

Düren, den 30.03.2023

## *Ausschreibung*

# Sprinterkönig/in 2023

Liebe Schwimffreunde,

zur Ermittlung des Sprinterkönigs 2023 möchten wir herzlich einladen.

### **Montag, 12.06.2023** *Rurbad*

Einlass: 17.15 Uhr    Kampfrichtersitzung: 17.30 Uhr    Beginn: 17.55 Uhr

Wettkampf:	Nr.1 25m Brustbeine m. Brett (w)	Nr.5 25m Rückenbeine (w)
	Nr.2 25m Brustbeine m. Brett (m)	Nr.6 25m Rückenbeine (m)
	Nr.3 50m Brust weiblich	Nr.7 50m Schmetterling weiblich
	Nr.4 50m Brust männlich	Nr.8 50m Schmetterling männlich

### **Freitag, 16.06.2023** *Rurbad*

Einlass: 17.15 Uhr    Kampfrichtersitzung: 17.30 Uhr    Beginn: 17.55 Uhr

Wettkampf:	Nr.9 25m Rücken weiblich	Nr.13 25m Freistil weiblich
	Nr.10 25m Rücken männlich	Nr.14 25m Freistil männlich
	Nr.11 50m Rücken weiblich	Nr.15 50m Freistil weiblich
	Nr.12 50m Rücken männlich	Nr.16 50m Freistil männlich

Die Wertung erfolgt jahrgangswise. Die Zeiten der vier Lagen werden zu einer Gesamtzeit addiert.

Die Jahrgänge 2014 und jünger schwimmen nur 25 Meter. Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss nach dem letzten Wettkampf.

**Meldungen sind nur auf Basis von EDV-Programmen an die oben angegebene Meldeanschrift zu richten. (Bitte mit ausgedruckter Meldeliste)**

**Meldeschluss: Freitag, 02.06.2023 20:00 Uhr**

i.A. des Vorstandes

## **Besondere Wettkampfbestimmungen für die Wettkämpfe 1/2 und 5/6 :**

### **1. WK 1/2 - 1. Wettkampftag:**

#### **Brustbeine:**

Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet (mit Brett). Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest mit der anderen Hand wird das Schwimmbrett gehalten. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Wand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befunden hat, sofort an das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten, bis das Schwimmbrett die Zielwand berührt. Vortrieb mit den Armen ist zu keiner Zeit gestattet.

Alle Bewegungen der Beine müssen gleichzeitig und in der gleichen waagerechten Ebene erfolgen. Die Füße müssen bei der Rückwärtsbewegung auswärts gedreht sein.

Die **Zeitmessung** erfolgt vom Startsignal bis zum Berühren der Zielwand mit dem Schwimmbrett oder einem Körperteil.

### **2. WK 5/6 - 1. Wettkampftag:**

#### **Rückenbeine:**

Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet (ohne Brett). Der Schwimmer muss die ganze Strecke auf dem Rücken liegend schwimmen. Mit den Armen darf keine aktive Bewegung durchgeführt werden. Der Zielanschlag muss in Rückenlage erfolgen. Beinbewegungen sind nicht vorgeschrieben. Es ist nicht erlaubt sich an der Leine vorwärts zu ziehen. Die Zeitmessung erfolgt vom Startsignal bis zum Berühren der Zielwand mit einem Körperteil.

**Die Schwimmbretter werden vom Veranstalter gestellt.**

**Während der gesamten Veranstaltung gilt die Ein – Start – Regelung.**

**Wir bitten alle Teilnehmer und Zuschauer die allgemeinen Hygieneregeln einzuhalten.**

**Weitere Hinweise an die Eltern, Kampfrichter und Aktiven:**

**Wir dürfen alle Besucher, Betreuer, Kampfrichter und Aktiven bitten, sich erst kurz vor Einlass in das Rurbad zu begeben. Das Drehkreuz am Haupteingang und der Eingang an der Tribüne werden von Vereinsvertretern der teilnehmenden Vereine nicht vor Einlass geöffnet. Es gelten keine Sonderregelungen. Hiervon ausgenommen sind vereinzelt Vereinsvertreter, die mit der Organisation der Veranstaltung betraut sind.**

**Für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung bitten wir die Zuschauer in badgerechter Kleidung (z.B. mit Badelatschen oder Barfuß) den Beckenbereich zu betreten. Bitte sehen Sie auch davon ab, Ihre Kinder zum Startblock zu führen. Dies stört den Betriebsablauf. Die Startbrücke ist von Zuschauern nicht zu betreten. Den Anweisungen der Organisatoren ist Folge zu leisten.**

**Ich hoffe auf Ihr Verständnis.**