

Dürener TV 1847 LA - Laufergebnisse **01.01. bis 31.12.2024** [von 400 m bis Ultramarathon]

Läuferinnen- und Läufer-Wertung TOP 10

1. **6996,0 P. (291,5 km x 24 Veranst.): Alina Scherer**
2. **5010,3 P. (263,7 km x 19 Veranst.): Michael Porschen**
3. **4388,8 P. (168,8 km x 26 Veranst.): Vladislav Heints**
4. **3929,6 P. (245,6 km x 16 Veranst.): Uwe Greif**
5. **2556,2 P. (106,5 km x 24 Veranst.): Boris Müller**
6. **1731,2 P. (123,7 km x 14 Veranst.): Kurt Baltus**
7. **1378,0 P. (106,0 km x 13 Veranst.): Daniel Jung**
8. **784,8 P. (87,2 km x 9 Veranst.): Leonie Wiese**
9. **413,2 P. (103,3 km x 4 Veranst.): Georg Renftle**
10. **287,7 P. (41,1 km x 7 Veranst.): Stephan Nickel**

Jugendwertung TOP 5

1. **2556,2 P. (106,5 km x 24 Veranst.): Boris Müller**
2. **85,4 P. (12,2 km x 7 Veranst.): Carla Höterkes**
2. **73,2 P. (9,2 km x 8 Veranst.): Romy Pütz**
4. **42,0 P. (8,4 km x 5 Veranst.): Oliver Dresbach**
5. **30,0 P. (5,0 km x 6 Veranst.): Isabella Janas**

Winterserie des LSV Porz 2024

Größe Serie 10 - 15 - 21,1 km: Männlich Pl. 62: 4:26:13 Uwe Greif

Regio Aachen Laufcup 2024

Gesamteinzwertung:

Jugend Pl. 1: Boris Müller
 Weiblich Pl. 1: Alina Scherer
 Weiblich Pl. 51 Leonie Wiese
 Männlich Pl. 1: Vladiaslav Heints
 Männlich Pl. 3: Michael Porschen
 Männlich Pl. 9: Boris Müller
 Männlich Pl. 19: Daniel Jung
Männlich Pl. 31: Viktor Jung
Männlich Pl. 131: Dirk Müller
 Männlich Pl. 156: Kurt Baltus

AK-Wertung:

Frauen Pl. 2
 Frauen Pl. 8
 M40 Pl. 1
 M45 Pl. 1

 M30 Pl. 6
 M40 Pl. 4
 M55 Pl. 10
 M65 Pl. 15

Teamwertung: Platz 6: Dürener TV 1847

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
31.12. Aachener Silvesterlauf													
	1,5 km	nicht verm.	7:16	4:51	Maximilian Gelhausen	M8	-	32	10	M8	0,7579	5:30	
	4,5 km	nicht verm.	16:47	3:44	Leonie Wiese	Frauen	34	3	2	Frauen	1,0000	16:47	Speed Pace
			18:16	4:04	Marc Gelhausen	M45	-	13	1	M45	0,8958	16:22	Fun Run
			23:24	5:12	Kurt Baltus	M65	-	190	3	M65	0,7550	17:40	Fun Run
			24:15	5:23	<i>Viktoria Menard</i>	<i>Frauen</i>	-	74	17	<i>Frauen</i>	1,0000	24:15	nicht Mitglied der LA-Abteilung
	9,0 km	nicht verm.	38:19	4:15	Stephan Nickel	M55	-	55	3	M55	0,8254	31:38	
			53:22	5:56	<i>Lea Müller</i>	<i>Frauen</i>	-	128	56	<i>Frauen</i>	1,0000	53:22	nicht Mitglied der LA-Abteilung
31.12. Silvesterlauf Euskirchen													
	3,5 km	nicht verm.	13:23	3:49	Jonas Runge	M35	7	7	1	M35	0,9788	13:06	
	10,5 km	nicht verm.	44:33	4:15	Jonas Runge	M35	19	13	3	M35	0,9864	43:57	
			45:26	4:20	Frank Paschke	M55	26	25	1	M55	0,8138	36:58	
31.12. Kölner GAG Silvesterlauf													
	10,0 km	vermessen	52:38	5:16	Uwe Greif	M55	--	344	21	M55	0,8113	42:42	
01.12. ATG Winterlauf													
	16,0 km	nicht verm.	1:04:17	4:01	Vladislav Heints	M40	65	61	2	M40	0,9297	59:46	

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
16.11. Rurbrücken-Volkslauf Linnich													
	4,8 km	nicht verm.	16:35	3:27	Vladislav Heints	M40	1	1	1	M40	0,9169	15:12	
			17:36	3:40	Michael Porschen	M45	5	5	1	M45	0,8958	15:46	
			23:33	4:54	Kurt Baltus	M65	57	44	2	M65	0,7550	17:47	
	3 x 4,8 km	nicht verm.	57:44	---	Heints - Porschen - Baltus		1	--	--	--			Mannschaftswertung
	12,1 km	nicht verm.	54:57	4:32	Jonas Runge	M35	9	8	2	M35	0,9864	54:12	
			55:25	4:35	Michael Porschen	M45	11	10	2	M45	0,9016	49:58	
			57:06	4:43	Leonie Wiese	Frauen	17	2	1	Frauen	1,0000	57:06	
	3 x 12,1 km	nicht verm.	2:47:28	---	Runge - Porschen - Wiese		1	--	--	--			Mannschaftswertung
16.11. Schüler-Hallensportfest des ASC Düsseldorf													
	800 m	genau	2:45,40	3:27	Oliver Dresbach	M13	--	--	4	M13	0,8864	2:26,61	
			3:11,83	4:00	Romy Pütz	W10	--	--	18	W10	0,8327	2:39,74	
			3:14,79	4:03	Isabella Janas	W12	--	--	11	W12	0,8853	2:52,45	
			3:33,67	4:27	Ida Hof	W12	--	--	14	W12	0,8853	3:09,16	
07.11. Martinslauf Sindorf													
	10,0 km	nicht verm.	54:10	5:25	Kurt Baltus	M65	82	78	6	M65	0,7550	40:54	
02.11. Rursee Marathon (2. Tag)													
	16,5 km	nicht verm.	1:18:24	4:45	Simon Wulff	M40	72	68	8	M40	0,9373	13:29	nicht Mitglied der LA-Abteilung
			1:25:52	5:12	Marion Schumacher	W55	167	23	2	W55	0,8043	9:04	
			1:26:56	5:16	Noël Köthe	M50	175	150	22	M50	0,8844	16:53	
			1:36:03	5:49	Tom Herten	M45	342	265	27	M45	0,8920	25:41	
			2:00:06	7:17	Doris Peitz	W65	715	262	6	W65	0,6953	23:30	
	42,2 km	nicht verm.	2:57:10	4:12	Michael Porschen	M45	3	3	1	M45	0,9198	42:57	
			3:51:42	5:29	Stephan Kück	M40	49	44	8	M40	0,9519	40:33	
			3:51:42	5:29	Georg Renftle	M40	50	45	9	M40	0,9519	40:33	
			4:06:58	5:51	Marc Gelhausen	M45	78	71	9	M45	0,9198	47:10	
02.11. Rursee Marathon (1. Tag)													
	2,0 km	nicht verm.	8:47	4:24	Romy Pütz	W10	6	4	3	WK U12	0,8675	7:37	
	5,0 km	nicht verm.	20:34	4:07	Tilo Abschlag	MJ U18	11	11	2	MJ U18	0,9550	19:38	
			22:14	4:27	Oliver Dresbach	M13	22	20	2	MJ U14	0,8894	19:46	
			27:25	5:29	Carla Höterkes	W14	61	16	1	WJ U16	0,9419	25:49	
31.10. Halloween-Run Köln													
	10,0 km	nicht verm.	53:46	5:23	Uwe Greif	M55	115	86	9	M55	0,8113	43:37	
26.10. Int. Volkslauf Herzogenrath													
	0,6 km	genau	3:09	5:15	Lena Esser	W7	--	--	5	WK U 8	0,6933	2:11	
	1,2 km	genau	5:43	4:46	Clara Esser	W9	--	--	6	WK U10	0,8434	4:49	
	5,0 km	vermessen	19:46	3:57	Leonie Wiese	Frauen	14	2	1	Frauen	1,0000	19:46	Regionsmeisterin
			20:38	4:08	Boris Müller	M13	25	19	1	MJ U14	0,8894	18:21	
			28:09	5:38	Dirk Müller	M55	113	74	7	M55	0,8184	23:02	nicht Mitglied der LA-Abteilung
	21,1 km	vermessen	1:31:31	4:20	Alina Scherer	Frauen	13	1	1	Frauen	1,0000	31:31	

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
20.10. Hambacher Herbstwaldlauf													
	0,96 km	nicht verm.	4:40	4:52	Luna Schieferdecker	W10	--	--	1	WK U12	0,8367	3:54	
	7,06 km	nicht verm.	38:03	5:23	Kurt Baltus	M65	25	--	1	M65	0,7550	28:44	
19.10. Herbstlauf des LSV Porz													
	10,0 km	vermessen	41:34	4:09	Leonie Wiese	Frauen	10	1	1	Frauen	1,0000	41:34	
13.10. Volkslauf und Halbmarathon in Geilenkirchen													
	4,0 km	nicht verm.	14:02	3:30	Vladislav Heints	M40	1	1	1	M40	0,9169	12:52	
			16:18	4:05	Boris Müller	M13	10	8	1	MJ U14	0,8894	14:30	
			22:18	5:35	Dirk Müller	M55	46	35	5	M55	0,8184	18:15	nicht Mitglied der LA-Abteilung
	10,0 km	nicht verm.	42:07	4:13	Stephan Nickel	M55	11	10	2	M55	0,8254	34:46	
	21,1 km	nicht verm.	1:24:25	4:00	Michael Porschen	M45	2	2	1	M45	0,9071	1:16:34	
			1:33:35	4:26	Alina Scherer	Frauen	7	1	1	Frauen	1,0000	1:33:35	
	3 x 4 km	nicht verm.	52:38	---	Heints - B.Müller - D.Mülle	M	2	--	--	--			Mannschaftswertung
13.10. gegewo Great 10K 2024 Berlin													
	10,0 km	vermessen	51:59	5:12	Kurt Baltus	M65	1261	1053	14	M65	0,7550	39:15	
12.10. Steckenborner Lichterlauf													
	10,0 km	nicht verm.	35:12	3:31	Vladislav Heints	M40	2	2	1	M40	0,9169	32:16	
			40:04	4:00	Daniel Jung	M30	15	15	4	MJ U14	0,9952	39:52	
			40:30	4:03	Alina Scherer	Frauen	17	1	1	Frauen	1,0000	40:30	
			54:38	5:28	André Kindsvater	M30	120	92	9	M30	0,9975	54:30	nicht Mitglied der LA-Abteilung
			1:00:09	6:01	Dirk Müller	M55	158	114	7	M55	0,8184	49:14	nicht Mitglied der LA-Abteilung
06.10. Generali Köln Marathon													
	21,1 km	vermessen	1:45:15	4:59	Elmar Christoffels	M60	--	1990	32	M60	0,7788	1:21:58	
			1:58:49	5:38	Uwe Greif	M55	--	4620	249	M55	0,8165	1:37:01	

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
05.10. ETC - European Team Challenge (OMJ) in Essen/BEL													
	800 m	<u>genau</u>	2:19,92	2:55	Tilo Abschlag	MJ U18	--	--	3	MJ U18	0,9607	2:14,42	Team Kreis Düren
			2:44,26	3:25	Annik Löhr	WJ U20	--	--	1	WJ U20	0,9836	2:41,57	Team Kreis Düren
			2:45,20	3:27	Eric Schierhorn	M14	--	--	6	MJ U16	0,9089	2:30,15	Team Kreis Düren
			2:58,97	3:44	Kerstin Knödler	W40	--	--	3	MAS-V	0,9387	2:48,00	Team Kreis Düren
			3:00,61	3:46	Carla Höterkes	W14	--	--	8	WJ U16	0,9247	2:47,01	Team Kreis Düren
			3:04,48	3:51	Carla Hemptsch	W14	--	--	12	WJ U16	0,9247	2:50,59	Team Kreis Düren
			3:14,87	4:04	Ailina Moritz	W14	--	--	15	WJ U16	0,9247	3:00,20	Team Kreis Düren
			3:28,98	4:21	Finja Lehmann	WJ U20	--	--	6	WJ U20	0,9836	3:25,55	Team Kreis Düren
	1000 m	<u>genau</u>	3:37,32	3:37	Oliver Dresbach	M13	--	--	7	MJ U14	0,8847	3:12,26	Team Kreis Düren
			4:09,38	4:09	Romy Pütz	W10	--	--	11	WK U12	0,8367	3:28,66	Team Kreis Düren
			4:11,84	4:12	Isabella Janas	W12	--	--	9	WJ U14	0,8947	3:45,32	Team Kreis Düren
			4:16,58	4:17	Mia Huthmacher	W13	--	--	10	WJ U14	0,9180	3:55,54	Team Kreis Düren
			4:28,54	4:29	Alessia Wulf	W12	--	--	13	WJ U14	0,8947	4:00,26	Team Kreis Düren
			4:31,40	4:31	Jule Knödler	W12	--	--	14	WJ U14	0,8947	4:02,82	Team Kreis Düren
			4:31,72	4:32	Maximilian Knödler	M10	--	--	15	MK U12	0,7964	3:36,40	Team Kreis Düren
			4:31,98	4:32	Ida Hof	W12	--	--	15	WJ U14	0,8947	4:03,34	Team Kreis Düren
	1500 m	<u>genau</u>	5:32,56	3:42	Paul Jan Janas	M40	--	--	9	MAS-M	0,9035	5:00,47	Team Kreis Düren
			5:51,60	3:54	Nazraf Fowseen	Männer	--	--	6	Männer	1,0000	5:51,60	Team Kreis Düren
			5:59,47	4:00	Mirco Becker	Männer	--	--	8	Männer	1,0000	5:59,47	Team Kreis Düren
			6:03,61	4:02	Bendix Lehmann	MJ U23	--	--	9	MJ U23	0,9961	6:02,19	Team Kreis Düren
			6:05,62	4:04	Marco Knödler	M40	--	--	13	MAS-M	0,9035	5:30,34	Team Kreis Düren
			7:02,41	4:42	Stefan Hof	M45	--	--	18	MAS-M	0,8707	6:07,79	Team Kreis Düren
			7:44,00	5:09	Alexander Wulf	M40	--	--	27	MAS-M	0,9035	6:59,22	Team Kreis Düren
29.09. Lübecker Citylauf													
	10,0 km	nicht verm.	56:27	5:39	Kurt Baltus	M65	197	--	2	M65	0,7550	42:37	
29.09. LVN Vergleichswettkämpfe U16, U14 in Essen													
	800 m	<u>genau</u>	2:43,56	3:24	Oliver Dresbach	M13	--	--	13	MJ U14	0,8864	2:24,98	PB
	2000 m	<u>genau</u>	6:56,44	3:28	Boris Müller	M13	--	--	3	MJ U14	0,8817	6:07,18	PB
			8:28,54	4:14	Carla Höterkes	W14	--	--	13	WJ U16	0,9182	7:46,94	PB
29.09. 1. Eschweiler Citylauf (mit Nordrhein-Meisterschaften über 10 km)													
	5,0 km	<u>vermessen</u>	17:52	3:34	Vladislav Heints	M40	1	1	1	M40	0,9169	16:23	
			18:40	3:44	Michael Porschen	M45	3	3	1	M45	0,8958	16:43	
			25:03	5:01	Stephan Schmitz	M55	54	42	7	M55	0,8254	20:41	
			<i>25:19</i>	<i>5:04</i>	<i>Kim Lennartz</i>	<i>Frauen</i>	<i>59</i>	<i>15</i>	<i>4</i>	<i>Frauen</i>	<i>1,0000</i>	<i>25:19</i>	<i>nicht Mitglied im DTV</i>
	10,0 km	<u>vermessen</u>	38:45	3:53	Alina Scherer	Frauen	28	3	2	Frauen	1,0000	38:45	Nordrhein-Meisterschaften
25.09. B2Run Köln 2024													
	5,3 km	nicht verm.	27:13	5:08	Uwe Greif	M55	--	3588	--	M55	0,8113	22:05	<i>gestartet für GAFFEL Lauffreunde</i>

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
22.09. Team DM Seniorinnen und Senioren in Lage													
	800 m	genau	2:19,89	2:55	Vladislav Heints	M40	--	--	--	M40	0,9166	2:08,22	StG Nutrixxion Masters
			3:11,42	3:59	Sandra RÜth	W45	--	--	--	W45	0,9226	2:56,60	StG Nutrixxion Masters
	3000 m	genau	9:40,18	3:13	Vladislav Heints	M40	--	--	--	M40	0,9169	8:51,97	StG Nutrixxion Masters
			11:47,79	3:56	Stephan Nickel	M55	--	--	--	M55	0,8254	9:44,21	StG Nutrixxion Masters
15.09. Bedburger Citylauf													
	10,0 km	vermessen	57:11	5:43	Uwe Greif	M55	82	66	7	M55	0,8113	46:24	
12.09. Bahnlaufserie Bergisch Gladbach (Tag 2)													
	1500 m	genau	5:24,89	3:37	Stephan Nickel	M55	--	--	2	M55	0,8047	4:21,44	
05.09. Bahnlaufserie Bergisch Gladbach (Tag 1)													
	800 m	genau	2:40,47	3:21	Stephan Nickel	M55	--	--	3	M55	0,8205	2:11,67	
	3000 m	genau	11:42,22	3:54	Stephan Nickel	M55	--	--	2	M55	0,8254	9:39,61	
01.09. Regiomeisterschaften Mehrkampf in Euskirchen													
	800 m	genau	2:48,88	3:31	Lynn Knödler	W14	--	--	--	W14	0,9247	2:36,16	im Rahmen eines Siebenkampfes
			2:58,64	3:43	Carla Höterkes	W14	--	--	--	W14	0,9247	2:45,19	im Rahmen eines Siebenkampfes
			3:02,66	3:48	Ailina Moritz	W14	--	--	--	W14	0,9247	2:48,91	im Rahmen eines Siebenkampfes
			3:14,10	4:03	Finja Lehmann	WJ U20	--	--	--	WJ U20	0,9836	3:10,92	im Rahmen eines Siebenkampfes
01.09. Lauf mal wieder mit in Schmidt													
	0,75 km	nicht verm.	3:11	4:15	Romy Pütz	W10	3	2	2	WK U12	0,8327	2:39	
	4,0 km	nicht verm.	14:36	3:39	Vladislav Heints	M40	2	2	1	M40	0,9169	13:23	
			15:38	3:55	Michael Porschen	M45	6	6	2	M45	0,8958	14:00	
			16:41	4:10	Boris Müller	M13	9	9	1	MJ U14	0,8894	14:50	
			21:16	5:19	Kim Lennartz	Frauen		6	1	W U23	1,0000	21:16	nicht Mitglied im DTV
			23:05	5:46	Dirk Müller	M55	60	50	5	M55	0,8184	18:53	nicht Mitglied der LA-Abteilung
	10,8 km	nicht verm.	1:14:46	6:55	Michael Porschen	M45	82	59	7	M45	0,9016	7:25	
	21,0 km	nicht verm.	1:49:01	5:11	Alina Scherer	Frauen	11	2	1	Frauen	1,0000	1:49:01	
30.08. Altstadtlauf Köln													
	10,0 km	nicht verm.	56:23	5:38	Uwe Greif	M55	498	371	21	M55	0,8113	45:45	
25.08. 25. Kölner Halbmarathon													
	14,0 km	genau	1:21:23	5:49	Uwe Greif	M55	47	32	2	M55	0,8138	1:06:14	

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
24.08. Monte Sophia XX und 63. HAGL													
	1,0 km	nicht verm.	4:05	4:05	Romy Pütz	W10	1	1	1	WK U12	0,8367	3:25	
	5,3 km	nicht verm.	20:08	3:48	Daniel Jung	M30	2	2	1	M30	0,9952	20:02	
			21:37	4:05	Vladislav Heints	M40	5	4	1	M40	0,9169	19:49	
			22:03	4:10	Alina Scherer	Frauen	7	2	2	Frauen	1,0000	22:03	
			25:29	4:48	Boris Müller	M13	17	11	2	M13	0,8894	22:40	
			31:08	5:52	Dirk Müller	M55	47	33	3	M55	0,8184	25:29	nicht Mitglied der LA-Abteilung
			34:21	6:29	Doris Peitz	W65	63	25	2	W65	0,7112	24:26	
	10,0 km	nicht verm.	37:42	3:46	Vladislav Heints	M40	2	2	1	M40	0,9169	34:34	
			1:00:21	6:02	Kurt Baltus	M65	41	35	3	M65	0,7550	45:34	
	25,0 km	nicht verm.	1:54:14	4:34	Michael Porschen	M45	5	5	3	M45	0,9133	1:44:20	
			2:17:55	5:31	Sebastian Schierhorn	M45	28	26	8	M45	0,8977	2:03:48	nicht Mitglied der LA-Abteilung
11.08. 46. Monschau Marathon (Tag 2)													
	4 x 10,5 km	nicht verm.	3:55:58	5:35	Doris Peitz	W65	Frauen Platz 1			--	--	--	
					Svenja Meyer	Frauen							
					Astrid Vois	W45							
					Alina Scherer	Frauen							
	2 x 21,1 km	nicht verm.	4:07:55	5:52	Georg Renftle	M40	Mixed Platz 7			--	--	--	
					Pamela Koch	W40							
	42,2 km	nicht verm.	4:01:13	5:43	Michael Esser	M40	99	92	16	M40	0,9759	3:55:24	
			4:05:35	5:49	Eveline Höpfner	W50	113	11	2	W50	0,8142	3:19:57	
10.08. 46. Monschau Marathon (Tag 1)													
	4,2 km	genau	22:37	5:23	Boris Müller	M13	3	3	1	MJ U14	0,8894	20:07	
			42:19	10:05	Dirk Müller	M55	70	38	2	M55	0,8184	34:38	nicht Mitglied der LA-Abteilung
	10,0 km	genau	37:02	3:42	Vladislav Heints	M40	3	3	1	M40	0,9169	33:57	
			44:08	4:25	Alina Scherer	Frauen	16	3	2	Frauen	1,0000	44:08	
			46:24	4:38	Markus Schröder	M45	27	22	3	M45	0,8958	41:34	

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
03.08. Die 10 km von Dürwiß 2024													
	1,0 km	genau	2:56	2:56	Boris Müller	M13	2	2	1	MJ U14	0,8847	2:36	
	4,0 km	genau	13:25	3:21	Vladislav Heints	M40	1	1	--	M40	0,9169	12:18	
			14:09	3:32	Daniel Jung	M30	5	5	--	M30	0,9952	14:05	
			14:13	3:33	Michael Porschen	M45	6	6	--	M45	0,8958	12:44	
			16:56	4:14	Boris Müller	M13	24	20	--	M13	0,8894	15:04	
			20:41	5:10	Kurt Baltus	M65	74	54	--	M65	0,7550	15:37	
			22:51	5:43	Dirk Müller	M55	95	67	--	M55	0,8184	18:42	nicht Mitglied der LA-Abteilung
	10,0 km	genau	39:10	3:55	Alina Scherer	Frauen	32	2	1	Frauen	1,0000	39:10	
			43:17	4:20	Stephan Nickel	M55	74	68	4	M55	0,8254	35:44	
			48:45	4:52	Astrid Vois	W45	158	21	2	W45	0,9071	44:13	
			54:05	5:25	Uwe Greif	M55	251	207	17	M55	0,8113	43:53	
			57:32	5:45	Michael Porschen	M45	314	251	26	M45	0,8958	51:32	
			1:02:43	6:16	Doris Peitz	W65	382	94	1	W65	0,7112	44:36	
21.07. Le Tour du Lac de Bütgenbach													
	4,5 km	nicht verm.	15:55	3:32	Vladislav Heints	M40	1	1	1	M40	0,9169	14:36	
			19:06	4:15	Leonie Wiese	Frauen	8	2	2	Frauen	1,0000	19:06	
	11,4 km	nicht verm.	50:07	4:24	Alina Scherer	Frauen	27	2	2	Frauen	1,0000	50:07	
06.07. Heckenlauf Eicherscheid													
	3,0 km	nicht verm.	19:16	6:25	Boris Müller	M13	11	4	2	M13	0,8894	17:08	
	5,0 km	nicht verm.	17:49	3:34	Vladislav Heints	M40	2	2	1	M40	0,9169	16:20	
			18:09	3:38	Michael Porschen	M45	4	4	1	M45	0,8958	16:16	
	10,0 km	nicht verm.	57:21	5:44	Michael Porschen	M45	63	45	6	M45	0,8958	51:22	
	21,1 km	nicht verm.	1:34:05	4:28	Alina Scherer	Frauen	7	1	1	Frauen	1,0000	1:34:05	
05.07. Kölner Zoolauf													
	10,1 km	nicht verm.	50:56	5:03	Astrid Vois	W45	--	6	1	W45	0,9071	46:12	
30.06. Nordrhein Jugendmeisterschaften 2024 U16 / U20 Troisdorf													
	800 m	genau	2:57,27	3:42	Carla Höterkes	W14	--	--	21	W14	0,9247	2:43,92	PB
30.06. Abteilauflauf Brauweiler													
	10,0 km	vermessen	58:44	5:52	Uwe Greif	M55	47	40	5	M55	0,8113	47:39	
30.06. Enorm in Form in Steckenborn													
	4,7 km	nicht verm.	17:34	3:44	Vladislav Heints	M40	2	2	1	M40	0,9169	16:06	
			17:50	3:48	Daniel Jung	M30	3	3	1	M30	0,9952	17:45	
			18:17	3:53	Michael Porschen	M45	4	4	1	M45	0,8958	16:23	
			19:32	4:09	Alina Scherer	Frauen	7	1	1	Frauen	1,0000	19:32	
			21:00	4:28	Boris Müller	M13	16	13	2	M12	0,8894	18:41	
			27:52	5:56	Dirk Müller	M55	54	0	6	M55	0,8184	22:48	nicht Mitglied der LA-Abteilung
	10,0 km	nicht verm.	42:43	4:16	Viktor Jung	M40	14	0	3	M40	0,9380	40:04	nicht Mitglied im DTV
27.06. #ZEROHUNGERRUN Düsseldorf													
	5,0 km	genau	27:50	5:34	Kurt Baltus	M65	128	97	1	M65	0,7550	21:01	

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
16.06. EVL-HalbMarathon Leverkusen													
	21,1 km	vermessen	1:48:51	5:10	Leonie Wiese	Frauen	577	86	20	Frauen	1,0000	1:48:51	
16.06. Nordrhein Jugendmeisterschaften 2024 U14 / U18, Krefeld													
	800 m	genau	2:59,06	3:44	Isabella Janas	W12	--	--	20	W12	0,8853	2:38,52	PB
14.06. Horremer Abendlauf													
	5,0 km	vermessen	17:30	3:30	Vladislav Heints	M40	1	1	1	M40	0,9169	16:03	
			17:37	3:31	Daniel Jung	M30	3	3	2	M30	0,9952	17:32	
			17:48	3:34	Michael Porschen	M45	4	4	1	M45	0,8958	15:57	
			22:21	4:28	Marion Schumacher	W55	31	4	1	W55	0,8202	18:20	
			30:40	6:08	Silvia Mertens	W55	109	36	7	W55	0,8093	24:49	PB
	10,0 km	vermessen	39:13	3:55	Viktor Jung	M40	6	6	1	M40	0,9380	36:47	nicht Mitglied im DTV
			40:38	4:04	Alina Scherer	Frauen	10	2	1	Frauen	1,0000	40:38	
			42:23	4:14	Michael Decker	M30	14	12	5	M30	0,9975	42:17	nicht Mitglied der LA-Abteilung
			54:26	5:27	Uwe Greif	M55	69	56	3	M55	0,8113	44:10	
	3 x 10,0 km	vermessen	2:16:02	---	Jung - Decker - Greif	M	--	2	--	M			
12.06. Bosselbachlauf Vossenack													
	1,25 km	nicht verm.	4:33	3:38	Boris Müller	M13	1	1	1	MJ U14	0,8894	4:03	
	5,7 km	nicht verm.	20:34	3:36	Vladislav Heints	M40	3	--	1	M40	0,9169	18:51	
			21:17	3:44	Daniel Jung	M30	4	--	1	M30	0,9952	21:11	
			21:39	3:48	Michael Porschen	M45	5	--	1	M45	0,8958	19:24	
			23:13	4:04	Michael Decker	M30	11	--	2	M30	0,9975	23:10	nicht Mitglied der LA-Abteilung
			23:14	4:05	Alina Scherer	Frauen	12	--	2	Frauen	1,0000	23:14	
	9,7 km	nicht verm.	39:11	4:02	Viktor Jung	M40	11	--	1	M40	0,9380	36:45	nicht Mitglied im DTV
			59:18	6:07	Michael Porschen	M45	74	--	8	M45	0,8958	53:07	
12.06. Unilauf Köln													
	5,0 km	genau	29:20	5:52	Kurt Baltus	M65	318	214	2	M65	0,7550	22:09	gestartet für BLB Köln
	10,0 km	genau	47:26	4:45	Svenja Meyer	Frauen	--	25	13	Frauen	1,0000	47:26	
09.06. Hahner Kitzenhauslauf													
	4,2 km	nicht verm.	14:52	3:32	Vladislav Heints	M40	2	2	1	M40	0,9169	13:38	
			15:35	3:43	Daniel Jung	M30	8	7	3	M30	0,9952	15:31	
			15:59	3:48	Viktor Jung	M40	9	8	2	M40	0,9380	15:00	nicht Mitglied im DTV
			17:07	4:05	Alina Scherer	Frauen	16	3	2	Frauen	1,0000	17:07	
			17:39	4:12	Boris Müller	M13	18	15	2	MJ U14	0,8894	15:42	
	10,0 km	nicht verm.	38:26	3:51	Vladislav Heints	M40	10	9	1	M40	0,9169	35:14	
			40:38	4:04	Viktor Jung	M40	14	13	3	M40	0,9380	38:07	nicht Mitglied im DTV

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
07.06. 2. Dürener Firmenlauf													
	4,2 km	nicht verm.	15:15	3:38	Jonas Runge	M35	1	1	1	M35	0,9788	14:56	gestartet für Dürener TV Volleyball GmbH
			16:43	3:59	Tilo Abschlag	MJ U18	5	5	1	MJ U18	0,9550	15:58	gestartet für WVER
	8,4 km	nicht verm.	31:02	3:42	Michael Porschen	M45	2	2	1	M45	0,8958	27:48	gestartet für Sihl GmbH
			33:13	3:57	Alina Scherer	Frauen	4	1	1	Frauen	1,0000	33:13	gestartet für RP Marketing AG
			34:13	4:04	<i>Michael Decker</i>	M30	5	4	2	M30	0,9975	34:08	gestartet für Krankenhaus Düren
			36:54	4:24	Marion Schumacher	W55	15	2	1	W55	0,8202	30:16	gestartet für LVR-Klinik Düren
			36:55	4:24	Fahd Mellouk	M45	16	14	6	M45	0,9099	33:35	gestartet für Kreisverwaltung Düren
02.06. Von Troisdorf zur DM													
	800 m	genau	2:23,51	2:59	Vladislav Heints	M40	--	--	--	M40	0,9166	2:11,54	StG Nutrixxion Masters
			2:40,24	3:20	Stephan Nickel	M55	--	--	--	M55	0,8205	2:11,48	StG Nutrixxion Masters
			3:11,97	4:00	Sandra Rüth	W45	--	--	--	W45	0,9226	2:57,11	StG Nutrixxion Masters
	3000 m	genau	9:57,86	3:19	Vladislav Heints	M40	--	--	--	M40	0,9169	9:08,18	StG Nutrixxion Masters
			11:42,58	3:54	Stephan Nickel	M55	--	--	--	M55	0,8254	9:39,91	StG Nutrixxion Masters
02.06. Aachener Stadtparklauf													
	2,0 km	nicht verm.	7:29	3:45	Boris Müller	M13	2	2	1	MJ U14	0,8894	6:39	
			10:27	5:14	Romy Pütz	W10	50	16	3	WK U12	0,8675	9:04	
	4,0 km	nicht verm.	17:01	4:15	Boris Müller	M13	12	10	1	MJ U14	0,8894	15:08	
	8,0 km	nicht verm.	<i>31:53</i>	3:59	<i>Stephan Pütz</i>	M45	9	9	1	M45	0,8888	28:20	nicht Mitglied der LA-Abteilung
			33:36	4:12	Alina Scherer	Frauen	22	2	2	Frauen	1,0000	33:36	
			<i>35:54</i>	4:29	<i>Michael Decker</i>	M30	32	28	8	M30	0,9975	35:49	nicht Mitglied der LA-Abteilung
01.06. Mittsommernachtslauf Konzen													
	3,0 km	nicht verm.	12:55	4:18	Boris Müller	M13	2	2	1	MJ U14	0,8894	11:29	
	10,0 km	nicht verm.	<i>42:15</i>	4:14	<i>Viktor Jung</i>	M40	7	6	3	M40	0,9380	39:38	nicht Mitglied im DTV
31.05. Volkslauf Bergwacht Rohren													
	4,2 km	nicht verm.	15:01	3:35	Vladislav Heints	M40	3	3	1	M40	0,9169	13:46	
			15:43	3:45	Michael Porschen	M45	4	4	1	M45	0,8958	14:05	
			16:45	3:59	Alina Scherer	Frauen	9	1	1	Frauen	1,0000	16:45	
			17:39	4:12	Boris Müller	M13	17	14	1	MJ U14	0,8894	15:42	
	10,0 km	nicht verm.	1:01:41	6:10	Michael Porschen	M45	68	51	9	M45	0,8958	55:15	
30.05. Lauf "Rund um Köchel"													
	2,0 km	nicht verm.	8:24	4:12	Boris Müller	M13	1	1	1	MJ U14	0,8894	7:28	
	5,0 km	nicht verm.	19:40	3:56	Boris Müller	M13	3	3	1	MJ U14	0,8894	17:29	
30.05. Nordrhein Meisterschaften 2024 Blockwettkampf U14/U16													
	2000 m	genau	9:11,22	4:36	Carla Höterkes	W14	--	--	11	W14	0,9182	8:26,13	im Rahmen eines Blockwettkampfs
25.05. Regiomeisterschaften Euskirchen													
	800 m	genau	2:48,65	3:31	Oliver Dresbach	M13	--	--	5	M13	0,8864	2:29,49	
			3:01,65	3:47	Isabella Janas	W12	--	--	8	W12	0,8853	2:40,81	PB

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
25.05. Mützenicher Vennlauf													
	4,3 km	nicht verm.	15:38	3:38	Vladislav Heints	M40	1	1	1	M40	0,9169	14:20	
			16:54	3:56	Michael Porschen	M45	4	4	1	M45	0,8958	15:08	
			18:17	4:15	Boris Müller	M13	6	6	1	M13	0,8894	16:16	
	21,1 km	nicht verm.	1:30:38	4:18	Viktor Jung	M45	14	13	3	M40	0,9524	1:26:19	nicht Mitglied im DTV
			1:35:21	4:31	Alina Scherer	Frauen	19	2	1	Frauen	1,0000	1:35:21	
			1:39:15	4:42	Michael Porschen	M40	27	25	3	M45	0,9071	1:30:02	
			1:46:08	5:02	Michael Decker	M30	44	41	6	M30	1,0000	1:46:08	nicht Mitglied der LA-Abteilung
20.05. LGM Pfingstsportfest Mönchengladbach													
	800 m	genau	3:03,82	3:50	Romy Pütz	W10	--	--	3	W10	0,8327	2:33,07	PB
18.05. Kalterherberger Pfingstlauf													
	1,8 km	nicht verm.	6:45	3:45	Boris Müller	M13	2	2	1	MJ U14	0,8894	6:00	
	5,5 km	nicht verm.	19:35	3:34	Vladislav Heints	M40	3	3	1	M40	0,9169	17:57	
			24:25	4:26	Boris Müller	M13	10	9	1	MJ U14	0,8894	21:43	
	10,0 km	nicht verm.	39:36	3:58	Daniel Jung	M30	5	5	2	M30	0,9952	39:25	in Ergebnisliste: Dung, Daniel
	21,1 km	nicht verm.	1:30:40	4:18	Michael Porschen	M45	6	6	2	M45	0,9071	1:22:15	
12.05. Brückenlauf Düsseldorf													
	2,0 km	nicht verm.	7:16	3:38	Boris Müller	M13	2	2	2	MJ U14	0,8894	6:28	
	5,0 km	nicht verm.	20:55	4:11	Boris Müller	M13	37	33	1	MJ U14	0,8894	18:36	
09.05. Breinig läuft													
	1,2 km	nicht verm.	3:46	3:08	Boris Müller	M13	4	4	1	M13	0,8894	3:21	
	5,0 km	nicht verm.	17:05	3:25	Vladislav Heints	M40	7	7	1	M40	0,9169	15:40	
			21:22	4:16	Boris Müller	M13	48	40	2	MJ U14	0,8894	19:00	
	10,0 km	nicht verm.	37:11	3:43	Daniel Jung	M30	10	10	3	M30	0,9952	37:00	
			38:51	3:53	Michael Porschen	M45	19	18	2	M45	0,8958	34:48	
			39:31	3:57	Alina Scherer	Frauen	26	2	2	Frauen	1,0000	39:31	
			45:48	4:35	Michael Decker	M30	76	68	11	M30	0,9975	45:41	nicht Mitglied der LA-Abteilung
08.05. Nachtlauf des ASV Köln													
	10,0 km	nicht verm.	56:08	5:37	Uwe Greif	M55	545	427	27	M55	0,8113	45:32	
05.05. Mehrkampfmeeting in Werl													
	800 m	genau	2:47,53	3:29	Lynn Knödler	W14	--	--	--	W14	0,9247	2:34,91	im Rahmen eines Siebenkampfes
05.05. 3. Simmerather Kraremannslauf													
	4,0 km	nicht verm.	14:41	3:40	Michael Porschen	M45	4	3	1	M45	0,8958	13:09	
			15:29	3:52	Alina Scherer	Frauen	10	2	2	Frauen	1,0000	15:29	
			15:58	4:00	Michael Decker	M30	12	10	2	M30	0,9975	15:56	nicht Mitglied der LA-Abteilung
			16:40	4:10	Boris Müller	M13	14	12	2	M14	0,8894	14:49	
	10,0 km	nicht verm.	35:58	3:36	Vladislav Heints	M40	7	7	2	M40	0,9169	32:59	
			42:55	4:17	Viktor Jung	M40	30	26	7	M40	0,9380	40:15	nicht Mitglied im DTV
			42:55	4:17	Leonie Wiese	Frauen	31	6	3	Frauen	1,0000	42:55	
			57:14	5:43	Michael Porschen	M45	143	88	7	M45	0,8958	51:16	

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
05.05. S25 Berlin													
	25,0 km	vermessen	2:24:29	5:47	Kurt Baltus	M65	1421	1170	15	M65	0,7575	1:49:27	Bestleistung Senioren M65
27.04. 44. Halbmarathon rund um den See von Bütgenbach													
	5,0 km	nicht verm.	17:47	3:33	Vladislav Heints	M40	2	2	1	M40	0,9169	16:18	
	21,1 km	nicht verm.	1:32:18	4:22	Alina Scherer	Frauen	22	1	1	Frauen	1,0000	1:32:18	
			1:56:37	5:32	Michael Decker	M30	157	---	45	Sen	1,0000	1:56:37	nicht Mitglied der LA-Abteilung
27.04. Aachener Bahneröffnung													
	800 m	genau	3:13,32	4:02	Carla Höterkes	W14	--	--	3	W14	0,9247	2:58,76	PB
			3:13,34	4:02	Romy Pütz	W10	--	--	3	W10	0,8327	2:40,99	PB
			3:13,81	4:02	Isabella Janas	W12	--	--	4	W12	0,8853	2:51,58	
	3000 m	genau	12:03,42	4:01	Tilo Abschlag	MJ U18	--	--	3	MJ U18	0,9550	11:30,87	
26.04. Frühjahrslauf der BSG FZ Jülich													
	7,6 km	nicht verm.	39:51	5:15	Kurt Baltus	M65	31	28	1	M65	0,7550	30:05	
21.04. TCS London Marathon													
	42,2 km	vermessen	5:11:54	7:23	Uwe Greif	M55	---	26.115	---	M55	0,8236	4:16:53	
21.04. Int. Korschenbroicher Citylauf													
	10,0 km	vermessen	37:21	3:44	Daniel Jung	M30	11	11	8	M30	0,9952	37:10	
			39:00	3:54	Alina Scherer	Frauen	15	2	2	Frauen	1,0000	39:00	PB
			42:30	4:15	Michael Decker	M30	41	36	10	M30	0,9975	42:24	nicht Mitglied der LA-Abteilung
21.04. Zülpich, Chlodwiglauf													
	1,1 km	nicht verm.	3:47	3:26	Boris Müller	M13	---	---	1	M13	0,8894	3:22	
	5,1 km	nicht verm.	22:37	4:26	Boris Müller	M13	9	8	1	M13	0,8894	20:07	
	10,0 km	nicht verm.	48:20	4:50	Kurt Baltus	M65	71	54	2	M65	0,7550	36:30	
20.04. 1. Rureifel Trail 2024													
	13,0 km	nicht verm.	1:22:58	6:23	Marion Schumacher	W55	19	6	1	W55	0,8202	1:08:03	ohne Vereinsangabe
	22,0 km	nicht verm.	2:22:36	6:29	Georg Renftle	M40	36	36	6	M40	0,9444	2:14:40	
14.04. Deutsche Post Marathon Bonn													
	21,1 km	vermessen	1:29:19	4:14	Marc Gelhausen	M45	--	236	18	M45	0,9071	1:21:01	
			1:39:56	4:44	Eveline Höpfner	W50	--	76	6	W50	0,8261	1:22:33	Bestleistung Seniorinnen W50
13.04. Stundenlauf Herzogenrath													
	10,668 km	genau	1:00:00	5:37	Kurt Baltus	M65	8	7	1	M65	---	---	Bestleistung Senioren M65
30.03. Eupener Osterlauf													
	6,0 km	nicht verm.	21:27	3:35	Vladislav Heints	M40	6	6	3	M40	0,9169	19:40	
			22:36	3:46	Daniel Jung	M30	13	12	2	M30	0,9952	22:29	
			24:23	4:04	Alina Scherer	Frauen	19	2	2	Frauen	1,0000	24:23	
			25:35	4:16	Michael Decker	M30	34	26	6	M30	0,9975	25:31	nicht Mitglied der LA-Abteilung
24.03. XX Cursa Popular El Corte Ingles, Palma da Mallorca													
	3,1 km	nicht verm.	12:15	3:57	Boris Müller	M13	9	9	--	--	0,8894	10:54	

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
											Faktor	Zeit	
24.03. Venloop 2024													
	21,1 km	vermessen	1:28:01	4:10	Daniel Jung	M30	494	--	218	M30	1,0000	1:28:01	
			1:28:01	4:10	Alina Scherer	Frauen	495	--	35	Frauen	1,0000	1:28:01	PB
			1:47:09	5:05	Michael Decker	M30	2260	--	702	M30	1,0000	1:47:09	nicht Mitglied der LA-Abteilung
			2:14:07	6:21	Uwe Greif	M55	7066	--	457	M55	0,8165	1:49:30	
17.03. 51. Int. Volkslauf Eschweiler													
	0,6 km	nicht verm.	1:54	3:10	Boris Müller	M13	--	--	3	M13	0,8902	1:41	
	4,0 km	nicht verm.	13:48	3:27	Vladislav Heints	M40	3	3	2	Männer	0,9169	12:39	
10.03. 17. GVG Donatuslauf													
	10,0 km	vermessen	44:22	4:26	Leonie Wiese	Frauen	21	5	1	Frauen	1,0000	44:22	
	21,1 km	vermessen	1:42:58	4:53	Eveline Höpfner	W50	28	7	1	W50	0,8261	1:25:04	
03.03. Leverkusen "Rund ums Bayerkreuz"													
	1,25 km	genau	6:12	4:58	Clara Esser	W9	89	39	3	W9	0,8434	5:14	
	2,5 km	genau	9:09	3:40	Boris Müller	M13	6	5	2	M13	0,8894	8:08	
	10,0 km	vermessen	39:41	3:58	Alina Scherer	Frauen	755	135	71	Frauen	1,0000	39:41	
			39:41	3:58	Daniel Jung	M30	757	622	99	M30	0,9952	39:30	
			42:56	4:18	Michael Decker	M30	921	721	110	M30	0,9975	42:50	nicht Mitglied der LA-Abteilung
03.03. Belgenbachtrail Konzen													
	5,0 km	nicht verm.	21:31	4:18	Vladislav Heints	M40	1	2	1	M40	0,9169	19:44	
			31:54	6:23	Kurt Baltus	M65	42	35	1	M65	0,7550	24:05	
	18,0 km	nicht verm.	1:45:54	5:53	Georg Renftle	M40	46	42	12	M40	0,9373	1:39:16	
			2:12:42	7:22	Pamela Koch	W40	144	40	7	W40	0,9238	2:02:35	nicht Mitglied im DTV
02.03. Nordrhein Hallenmeisterschaften 2024 U14													
	800 m	genau	3:08,09	3:55	Isabella Janas	W12	--	--	17	W12	0,8853	2:46,52	
			3:19,39	4:09	Alessia Wulf	W12	--	--	18	W12	0,8853	2:56,52	
			3:25,03	4:16	Ida Hof	W12	--	--	19	W12	0,8853	3:01,51	
18.02. Winterserie des LSV Porz 3. Lauf													
	10,0 km	vermessen	45:28	4:33	Leonie Wiese	Frauen	62	12	5	Frauen	1,0000	45:28	
	21,1 km	vermessen	2:08:18	6:05	Uwe Greif	M55	165	131	12	M55	0,8165	1:44:45	
04.02. Winterserie des LSV Porz 2. Lauf													
	15,0 km	vermessen	1:21:12	5:25	Uwe Greif	M55	124	102	10	M55	0,8138	1:06:05	
03.02. 17. Nobis Printen-Cross ATG Aachen													
	1,26 km	nicht verm.	5:51	4:39	Boris Müller	M13	--	--	1	M13	0,8894	5:12	
28.01. GVG Winterstaffel Pulheim													
	21,1 km	genau	2:03:01	5:50	Uwe Greif	M55	110	93	7	M55	0,8165	1:40:27	
21.01. Winterserie des LSV Porz 1. Lauf													
	10,0 km	vermessen	56:45	5:41	Uwe Greif	M55	238	179	15	M55	0,8113	46:02	