

Senior:innen-Bestleistungen des Dürener TV 1847

Stand: 31.12.2024

Anmerkung zur Einordnung von Handzeiten:

Heute werden die Laufleistungen bei Bahnwettbewerben durch die elektronische Zeitmessung ermittelt.

Früher wurden die Zeiten per Hand gestoppt. Um die älteren Leistungen mit späteren vergleichbar zu machen, werden bei Handzeiten über 100m und 200m 0,24 Sek. hinzugerechnet, bei allen anderen Strecken 0,14 Sek..

(^ : nicht (mehr) im Wettkampfprogramm der jeweiligen Klasse enthalten)

(* : ohne Windmessung)

neue Bestleistungen 2024

| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|--------------|---|------------|-----------------|----------------------|
| Seniorinnen W30 | | | | | |
| 100 m | 13,88 (+1,1) | Kerstin Knödler (80) | 07.05.2023 | Viersen | |
| 200 m | 30,00 | Simone van Dam (72) | 04.07.2018 | Grefrath | |
| 400 m | 63,43 | Simone van Dam (72) | 20.06.2018 | Grefrath | |
| 800 m | 2:24,1 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 15.09.1996 | Mönchengladbach | Kreisrekord bis 2019 |
| 1000 m | 3:09,99 | Biggi Vilvo (83) | 04.07.2018 | Grefrath | Kreis-BL bis 2019 |
| 1500 m | 4:51,85 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 11.06.1998 | Kevelaer | Kreisrekord bis 2019 |
| 3000 m | 10:24,3 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 07.05.1996 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 5000 m | 17:43,7 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 04.06.1997 | Grefrath | |
| 10000 m | 39:22,4 | Sibille Dienstknecht (52) | 03.09.1988 | Kerkrade/NED | |
| 1 Stunde | 14634 m | Monika Ruland (1963) | 10.05.1997 | Düren | Kreis-BL bis 2019 |
| 5 km (seit 2018) | 21:03 | Simone van Dam (72) | 15.04.2018 | Korschenbroich | |
| 5 km Mannschaft (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 36:39 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 28.04.1996 | Rotterdam/NED | Kreisrekord bis 2019 |
| 10 km Mannschaft | 2:08:00 | Havertz-Röhlich (66) 39:48 - Ruland (63) 41:29 - Maubach (57) 46:43 | 05.08.2006 | Eschweiler | |
| 15 km ^ | 1:01:31 | Christa Schlockermann (40) | 27.03.1988 | Kreuzau | |
| Halbmarathon | 1:22:02 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 13.09.1997 | Traben-Trarbach | Kreisrekord bis 2019 |
| 25 km ^ | 1:48:38 | Christa Schlockermann (40) | 09.11.1985 | Nettetal | Kreis-BL bis 2019 |
| Marathon | 2:57:18 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 27.04.1997 | Hamburg | |
| 3 x 800 m | 7:42,80 | B. Vilvo - J. Wilhelmus - S. van Dam | 04.08.2018 | Zella-Mehlis | Kreisrekord bis 2019 |
| Hochsprung | 1,30 | Edda Trocha (49) | 20.05.1995 | Euskirchen | |
| Weitsprung | 5,06 (-0,2) | Kerstin Knödler (80) | 30.06.2019 | Kevelaer | |
| Kugelstoß (4 kg) | 11,52 | Marita Schuran (49) | 09.06.1979 | Düren | |
| Diskuswurf (1 kg) | 45,72 | Marita Schuran (49) | 22.06.1979 | Düren | Regionsrekord |
| Speerwurf (600 g) | 30,10 | Anja Reinsch (79) | 15.05.2010 | Düren | |
| Fünfkampf | 3044 | Kerstin Knödler (80) | 23.08.2020 | Zella-Mehlis | Kreisrekord bis 2019 |

| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|--------------|---|------------|-----------------|----------------------|
| Seniorinnen W35 | | | | | |
| 100 m | 13,88 (+1,1) | Kerstin Knödler (80) | 07.05.2023 | Viersen | |
| 200 m | 30,00 | Simone van Dam (72) | 04.07.2018 | Grefrath | |
| 400 m | 63,43 | Simone van Dam (72) | 20.06.2018 | Grefrath | Kreisrekord bis 2019 |
| 800 m | 2:24,5 | Ursula Schäfer (50) | 06.07.1988 | Kreuzau | Kreisrekord bis 2019 |
| 1000 m | 3:09,99 | Biggi Vilvo (83) | 04.07.2018 | Grefrath | Kreis-BL bis 2019 |
| 1500 m | 4:54,74 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 02.06.2002 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 3000 m | 10:33,0 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 14.05.2002 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 5000 m | 18:12,5 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 13.04.2002 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 10000 m | 39:22,4 | Sibille Dienstknecht (52) | 03.09.1988 | Kerkrade/NED | Kreisrekord bis 2019 |
| 5 km (seit 2018) | 21:03 | Simone van Dam (72) | 15.04.2018 | Korschenbroich | |
| 5 km Mannschaft (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 37:42 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 03.03.2002 | Leverkusen | Kreisrekord bis 2019 |
| 10 km Mannschaft | 2:08:00 | Havertz-Röhlich (66) 39:48 - Ruland (63) 41:29 - Maubach (57) 46:43 | 05.08.2006 | Eschweiler | Regionsrekord |
| 15 km ^ | 1:01:31 | Christa Schlockermann (40) | 27.03.1988 | Kreuzau | Kreisrekord bis 2019 |
| Halbmarathon | 1:25:10 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 31.08.2002 | Traben-Trarbach | Kreisrekord bis 2019 |
| 25 km ^ | 1:48:38 | Christa Schlockermann (40) | 09.11.1985 | Nettetal | Kreis-BL bis 2019 |
| Marathon | 3:04:01 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 06.10.2002 | Köln | Kreisrekord bis 2019 |
| 3 x 800 m | 7:42,80 | B. Vilvo - J. Wilhelmus - S. van Dam | 04.08.2018 | Zella-Mehlis | Regionsrekord |
| Hochsprung | 1,45 | Kerstin Knödler (80) | 15.06.2019 | Troisdorf | |
| Weitsprung | 5,06 (-0,2) | Kerstin Knödler (80) | 30.06.2019 | Kevelaer | |
| Kugelstoß (4 kg) | 10,30 | Edda Trocha (49) | 27.08.1994 | Mönchengladbach | |
| Diskuswurf (1 kg) | 25,88 | Anja Nickel (79) | 18.05.2014 | Aachen | |
| Speerwurf (600 g) | 19,20 | Edda Trocha (49) | 12.04.2000 | Düren | |
| Fünfkampf | 3044 | Kerstin Knödler (80) | 23.08.2020 | Zella-Mehlis | Kreisrekord bis 2019 |



| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|--------------|---|------------|-----------------|----------------------|
| Seniorinnen W40 | | | | | |
| 100 m | 13,88 (+1,1) | Kerstin Knödler (80) | 07.05.2023 | Viersen | |
| 200 m | 30,07 | Ursula Schäfer (50) | 03.10.1990 | Heiligenhaus | |
| 400 m | 63,43 | Simone van Dam (72) | 20.06.2018 | Grefrath | Kreisrekord bis 2019 |
| 800 m | 2:26,91 | Marion Schumacher (69) | 14.07.2013 | Mönchengladbach | Kreisrekord bis 2019 |
| 1000 m | 3:16,62 | Simone van Dam (72) | 05.07.2017 | Oedt | Kreis-BL bis 2019 |
| 1500 m | 5:10,90 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 10.06.2006 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 3000 m | 11:05,54 | Irene Havertz-Röhlich (66) | 23.05.2006 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 5000 m | 19:20,89 | Christa Schlockermann (40) | 29.06.1985 | Bonn | |
| 10000 m | 41:26,4 | Christa Schlockermann (40) | 15.07.1986 | Vettweiß | |
| 5 km (seit 2018) | 21:03 | Simone van Dam (72) | 15.04.2018 | Korschenbroich | |
| 5 km Mannschaft (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 39:12 | Christa Schlockermann (40) | 14.09.1985 | Vettweiß | Kreisrekord bis 2019 |
| 10 km Mannschaft | 2:08:00 | Havertz-Röhlich (66) 39:48 - Ruland (63) 41:29 - Maubach (57) 46:43 | 05.08.2006 | Eschweiler | Regionsrekord |
| 15 km ^ | 1:01:31 | Christa Schlockermann (40) | 27.03.1988 | Kreuzau | |
| Halbmarathon | 1:27:39 | Christa Schlockermann (40) | 13.06.1987 | Herzogenrath | Kreisrekord bis 2019 |
| 25 km ^ | 1:48:38 | Christa Schlockermann (40) | 09.11.1985 | Nettetal | Kreis-BL bis 2019 |
| Marathon | 3:11:52 | Christa Schlockermann (40) | 19.10.1985 | Essen | Kreisrekord bis 2019 |
| Hochsprung | 1,36 | Kerstin Knödler (80) | 23.08.2020 | Zella-Mehlis | |
| Weitsprung | 4,95 (0,0) | Kerstin Knödler (80) | 26.08.2023 | Troisdorf | |
| Kugelstoß (4 kg) | 10,30 | Edda Trocha (49) | 27.08.1994 | Mönchengladbach | |
| Diskuswurf (1 kg) | 23,81 | Edda Trocha (49) | 13.05.1999 | Mönchengladbach | |
| Speerwurf (600 g) | 26,97 | Kerstin Knödler (80) | 20.09.2023 | Düren | |
| Fünfkampf (Int.W/M.2010) | 2494/3044 | Kerstin Knödler (80) | 23.08.2020 | Zella-Mehlis | Regionsrekord |



| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|----------|---|------------|-----------------|----------------------|
| Seniorinnen W45 | | | | | |
| 100 m | 15,1 | Edda Trocha (49) | 24.09.1994 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| 200 m | 30,00 | Simone van Dam (72) | 04.07.2018 | Grefrath | Kreisrekord bis 2019 |
| 400 m | 63,43 | Simone van Dam (72) | 20.06.2018 | Grefrath | Regionsrekord |
| 800 m | 2:28,63 | Simone van Dam (72) | 21.05.2018 | Mönchengladbach | Kreisrekord bis 2019 |
| 1000 m | 3:16,62 | Simone van Dam (72) | 05.07.2017 | Oedt | Kreis-BL bis 2019 |
| 1500 m | 5:11,58 | Christa Schlockermann (40) | 27.06.1985 | Dormagen | Regionsrekord |
| 3000 m | 11:10,8 | Christa Schlockermann (40) | 14.05.1987 | St.Augustin | Kreisrekord bis 2019 |
| 5000 m | 19:20,89 | Christa Schlockermann (40) | 29.06.1985 | Bonn | Regionsrekord |
| 10000 m | 41:26,4 | Christa Schlockermann (40) | 15.07.1986 | Vettweiß | |
| 5 km (seit 2018) | 21:03 | Simone van Dam (72) | 15.04.2018 | Korschenbroich | |
| 5 km Mannschaft (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 39:12 | Christa Schlockermann (40) | 14.09.1985 | Vettweiß | Regionsrekord |
| 10 km Mannschaft | 2:15:19 | Havertz-Röhlich (66) 42:16 - Hauck (68) 44:48 - Ulrich (67) 48:15 | 03.03.2013 | Düren | Regionsrekord |
| 15 km ^ | 1:01:31 | Christa Schlockermann (40) | 27.03.1988 | Kreuzau | Kreisrekord bis 2019 |
| Halbmarathon | 1:27:39 | Christa Schlockermann (40) | 13.06.1987 | Herzogenrath | Kreisrekord bis 2019 |
| 25 km ^ | 1:48:38 | Christa Schlockermann (40) | 09.11.1985 | Nettetal | Kreis-BL bis 2019 |
| Marathon | 3:11:51 | Christa Schlockermann (40) | 19.10.1985 | Essen | Kreisrekord bis 2019 |
| Hochsprung | 1,30 | Edda Trocha (49) | 20.05.1995 | Euskirchen | |
| Weitsprung | 4,14 | Edda Trocha (49) | 24.09.1994 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| Kugelstoß (4 kg) | 10,30 | Edda Trocha (49) | 27.08.1994 | Mönchengladbach | Kreisrekord bis 2019 |
| Diskuswurf (1 kg) | 23,81 | Edda Trocha (49) | 13.05.1999 | Mönchengladbach | |
| Speerwurf (600 g) | 19,20 | Edda Trocha (49) | 12.04.2000 | Düren | |



| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|-------------|--------------------------------|------------|-------------------|----------------------|
| Seniorinnen W50 | | | | | |
| 100 m | 17,12 | Gisela Maubach (57) | 02.09.2007 | Aachen | |
| 200 m | 35,58 (0,0) | Gisela Maubach (57) | 23.06.2007 | Köln | |
| 400 m | 76,95 | Gisela Maubach (57) | 07.06.2007 | Essen | Kreisrekord bis 2019 |
| 800 m | 2:49,58 | Christa Schlockermann (40) | 03.10.1990 | Heiligenhaus | |
| 1500 m | 5:49,16 | Gisela Maubach (57) | 28.08.2008 | Bergisch Gladbach | |
| 3000 m | 12:35,62 | Gisela Maubach (57) | 20.06.2008 | Aachen | |
| 5000 m | 22:12,0 | Christiane Schieferdecker (44) | 18.09.2002 | Düren | |
| 10000 m | 46:22,73 | Christiane Schieferdecker (44) | 16.08.2002 | Taunusstein | |
| 5 km (seit 2018) | 23:09 | Antje Siedler (66) | 11.03.2018 | Düren | |
| 5 km Mannschaft (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 45:04 | Gisela Maubach | 27.01.2008 | Wegberg | |
| 10 km Mannschaft | | | | | |
| Halbmarathon | 1:40:17 | Marion Schumacher (69) | 02.10.2022 | Köln | |
| Marathon | 4:26:57 | Karin Bragard (43) | 29.10.2000 | Frankfurt/Main | |
| Hochsprung | 1,20 | Gisela Maubach (57) | 02.09.2007 | Aachen | |
| Weitsprung | 3,13 | Margret Wegenke (32) | 27.09.1986 | Düren | |
| Kugelstoß (3 kg) | 10,59 | Edda Trocha (49) | 12.04.2000 | Düren | |
| Diskuswurf (1 kg) | 23,81 | Edda Trocha (49) | 13.05.1999 | Mönchengladbach | |
| Speerwurf (500 g) | 20,71 | Gisela Maubach (57) | 02.09.2007 | Aachen | |



| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|--------------|--------------------------------|------------|----------------|----------------------|
| Seniorinnen W55 | | | | | |
| 100 m | 19,15 (-0,9) | Christiane Schieferdecker (44) | 18.06.2005 | Erkelenz | |
| 200 m | 36,62 | Christiane Schieferdecker (44) | 23.06.2001 | Köln | Kreisrekord bis 2019 |
| 400 m | 80,24 | Christiane Schieferdecker (44) | 20.05.2001 | Eschweiler | |
| 800 m | 3:01,17 | Christiane Schieferdecker (44) | 24.05.2001 | Erkelenz | |
| 1500 m | 6:01,08 | Christiane Schieferdecker (44) | 28.07.2002 | Weinstadt | |
| 3000 m | 13:04,03 | Christiane Schieferdecker (44) | 21.09.2002 | Willich | |
| 5000 m | 22:12,0 | Christiane Schieferdecker (44) | 18.09.2002 | Düren | |
| 10000 m | 46:22,73 | Christiane Schieferdecker (44) | 16.09.2002 | Taunusstein | |
| 5 km (seit 2018) | 29:14 | Renate Dikta (61) | 18.08.2018 | Niederzier | |
| 5 km Mannschaft (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 45:22 | Christiane Schieferdecker (44) | 21.04.2002 | Koblenz | |
| 10 km Mannschaft | | | | | |
| Halbmarathon | 1:45:10 | Christiane Schieferdecker (44) | 25.05.2002 | Riccione/ITA | |
| Marathon | 4:26:57 | Karin Bragard (43) | 29.10.2000 | Frankfurt/Main | |



| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|------------------------|--------------|--------------------------------|------------|-----------------|----------------------|
| Seniorinnen W60 | | | | | |
| 100 m | 19,15 (-0,9) | Christiane Schieferdecker (44) | 18.06.2005 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 200 m | 38,69 (0,0) | Christiane Schieferdecker (44) | 18.06.2005 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 400 m | 86,28 | Christiane Schieferdecker (44) | 18.06.2005 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 800 m | 3:18,31 | Christiane Schieferdecker (44) | 23.05.2004 | Mönchengladbach | |
| 1500 m | 6:43,89 | Christiane Schieferdecker (44) | 23.05.2004 | Mönchengladbach | |
| 3000 m | 14:09,55 | Christiane Schieferdecker (44) | 20.06.2008 | Grefrath | |
| 5000 m | 23:59,26 | Christiane Schieferdecker (44) | 23.04.2005 | Solingen | |
| 10000 m | 49:02,32 | Christiane Schieferdecker (44) | 09.04.2005 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 5 km (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 48:18 | Christiane Schieferdecker (44) | 07.03.2004 | Leverkusen | |
| Halbmarathon | 1:51:38 | Christiane Schieferdecker (44) | 18.04.2004 | Auckland/NZ | |
| Marathon | 4:50:17 | Karin Bragard (43) | 07.11.2004 | Simmerath | |
| Seniorinnen W65 | | | | | |
| 800 m | 3:29,13 | Christiane Schieferdecker (44) | 10.07.2009 | Vaterstetten | Kreisrekord bis 2019 |
| 5000 m | 25:36,80 | Christiane Schieferdecker (44) | 11.07.2009 | Vaterstetten | |
| 10000 m | 51:59,15 | Christiane Schieferdecker (44) | 06.05.2009 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| 10 km | 51:30 | Christiane Schieferdecker (44) | 21.03.2009 | Titz | |

| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|---|---|------------|-----------------|----------------------|
| Senioren M30 | | | | | |
| 100 m | 11,50* | Danny Mommaerts (61) | 22.05.1993 | Kevelaer | |
| 200 m | 23,14 (-3,3) | Danny Mommaerts (61) | 08.05.1993 | Kerkrade/NED | |
| 400 m | 49,9 | Danny Mommaerts (61) | 01.05.1991 | Mönchengladbach | |
| 800 m | 1:56,10 | Erwin Ulrich (61) | 28.05.1992 | Hilden | |
| 1000 m | 2:32,2 | Mario Harnack (60) | 29.06.1990 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 1500 m | 3:59,39 | Dietmar Schmeide (63) | 22.07.1994 | Troisdorf | Kreisrekord bis 2019 |
| 3000 m | 8:27,1 | Dietmar Schmeide (63) | 24.06.1993 | Grefrath | |
| 5000 m | 14:47,36 | Dietmar Schmeide (63) | 22.05.1993 | Kevelaer | |
| 10000 m | 32:08,35 | Dietmar Schmeide (63) | 17.07.1993 | Ludwigshafen | |
| 5 km (seit 2018) | 16:54 | Frank Sommer (88) | 04.03.2018 | Leverkusen | |
| 5 km Mannschaft (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 33:04 | Fahd Mellouk (79) | 23.08.2014 | Wesseling | |
| 10 km Mannschaft | 1:44:54 | Röhlich (57) 34:24 - Paschke (65) 34:57 - Wirtz (67) 35:33 | 18.04.1998 | Titz | Kreisrekord bis 2019 |
| Halbmarathon | 1:10:47 | Dietmar Schmeide (63) | 17.11.1993 | Köln | |
| Halbmarathon Mannschaft | 3:49:38 | Paschke (65) 1:14:05 - Kaulen (67) 1:16:43 - Wirtz (67) 1:18:50 | 20.10.2007 | Wegberg | |
| 25 km ^ | 1:32:28 | Manfred Röhlich (57) | 20.11.1991 | Köln | |
| Marathon | 2:35:34 | Frank Paschke (65) | 06.10.2002 | Köln | |
| Marathon Mannschaft | 8:07:23 | Baack (58) 2:37:16 - Becker (50) 2:42:14 - Röhlich (57) 2:47:53 | 20.10.1991 | Frankfurt/Main | Kreisrekord bis 2019 |
| 110 m Hürden (1,067 m) | 15,50 | Mario Harnack (60) | 24.08.1990 | Bad Oeynhausen | Kreisrekord bis 2019 |
| 400 m Hürden (0,914 m) | 53,96 | Mario Harnack (60) | 07.07.1990 | Kerkrade/NED | Regionsrekord |
| 3000 m Hindernis (0,914 m) | 10:04,27 | Rüdiger Baack (58) | 20.07.1989 | Bremen | |
| 4 x 100 m | 44,59 | Ulrich (61) - G. Wiltschek (60) - Freyschmidt (60) - Harnack (60) | 10.08.1991 | Ludwigshafen | Regionsrekord |
| 4 x 400 m | 3:35,9 | Ulrich (61) - Baack (58) - Harnack (60) - Dienstknecht (51) | 30.06.1991 | Willich | Regionsrekord |
| 4 x 800 m | 8:16,1 | Ulrich (61) - Dienstknecht (51) - Harnack (60) - Baack (58) | 01.05.1991 | Köln | LVN-Rekord |
| 3 x 1000 m | 7:48,57 | Harnack (60) - Baack (58) - Ulrich (61) | 17.08.1991 | Trier | Regionsrekord |
| 4 x 1500 m | 19:22,5 | Dienstknecht (51) - Berings (50) - W. Becker (50) - Slatosch (52) | 29.08.1989 | Inden | Kreisrekord bis 2019 |
| 5000 m Gehen | 24:40,1 | Jörg Schieferdecker (70) | 06.07.2008 | Eindhoven/NED | Kreisrekord bis 2019 |
| 10000 m Gehen | 52:38,82 | Jörg Schieferdecker (70) | 07.06.2008 | Düsseldorf | Kreisrekord bis 2019 |
| 5 km Gehen | 23:57 | Jörg Schieferdecker (70) | 22.03.2007 | Helsinki/FIN | Kreisrekord bis 2019 |
| 10 km Gehen | 53:15 | Jörg Schieferdecker (70) | 18.05.2007 | Regensburg | |
| 20 km Gehen | 1:52:17 | Jörg Schieferdecker (70) | 20.04.2008 | Reichenbach | |
| Hochsprung | 1,88 | Jan Serner (75) | 20.06.2015 | Ahlen | Kreisrekord bis 2019 |
| Stabhochsprung | 3,60 | Pit Freyschmidt (60) | 18.05.1991 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| Weitsprung | 6,72 | Pit Freyschmidt (60) | 16.06.1991 | Erkelenz | |
| Dreisprung | 13,11 | Pit Freyschmidt (60) | 16.07.1992 | Maastricht/NED | Kreisrekord bis 2019 |
| Kugelstoß (7,26 kg) | 16,63 | Armin Rolfink (69) | 09.06.2001 | Stolberg | Regionsrekord |
| Diskuswurf (2 kg) | 45,14 | Armin Rolfink (69) | 09.10.1999 | Übach-Palenberg | |
| Speerwurf (800 g) | 53,64 | Pit Freyschmidt (60) | 15.09.1996 | Mönchengladbach | Kreisrekord bis 2019 |
| Fünfkampf | 2709 [5,77 - 36,02 - 24,2 - 26,28 - 4:30,5] | Mario Harnack (60) | 30.09.1990 | Düren | |
| Fünfkampf Mannschaft | 6978 | Harnack (60) 2709 - Smets (52) 2138 - Kessler (47) 2131 | 30.09.1990 | Düren | |
| Fünfkampf Mannschaft | (6978) 2709 [5,77 - 36,02 - 24,2 - 26,28 - 4:30,5] | Mario Harnack (60) | 30.09.1990 | Düren | |
| Fünfkampf Mannschaft | (6978) 2138 [5,78 - 39,62 - 26,5 - 25,68 - 5:48,3] | Rolf Smets (52) | 30.09.1990 | Düren | |
| Fünfkampf Mannschaft | (6978) 2709 [5,24 - 39,40 - 27,3 - 30,26 - 5:32,0] | Jürgen Kessler (47) | 30.09.1990 | Düren | |



| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|---|--|----------------|-------|----------------------|
| Zehnkampf | 5455 [11,3 - 6,39 - 10,58 - 1,70 - 55,5 / 16,5 - 25,40 - 3,20 - 44,08 - 5:17,1] | Rolf Smets (52) | 29./30.09.1984 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| Zehnkampf Mannschaft | 12254 | Smets (52) 5455 - Hauck (39) 3470 - Beuel (39) 3329 | 29./30.09.1984 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| Zehnkampf Mannschaft | (12254) 5455 [11,3 - 6,39 - 10,58 - 1,70 - 55,5 - 16,5 - 25,40 - 3,20 - 44,08 - 5:17,1] | Rolf Smets (52) | 29./30.09.1984 | Düren | |
| Zehnkampf Mannschaft | (12254) 3470 [13,1 - 5,15 - 9,49/7,26kg - 1,60 - 63,9 / 22,4/1,06 h - 24,94/2kg - 2,40 - 30,70/800g - 5:34,9] | Walter Hauck (39) | 29./30.09.1984 | Düren | |
| Zehnkampf Mannschaft | (12254) 3329 [13,3 - 4,79 - 7,57/7,26kg - 1,45 - 60,4 / 22,4/1,06 h - 19,02/2kg - 2,30 - 30,20/800g - 4:54,4] | Josef Beuel (39) | 29./30.09.1984 | Düren | |

| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|---|---|----------------|-----------------|----------------------|
| Senioren M35 | | | | | |
| 100 m | 11,3 | Gottlieb Trocha (04) | Juli 1939 | Berlin | |
| 200 m | 24,4 | Gottlieb Trocha (04) | Juli 1939 | Düren | |
| 200 m | 24,4 | Danny Mommaerts (61) | 14.06.1996 | Düren | |
| 400 m | 54,02 | Mario Harnack (60) | 26.08.1995 | Wetzlar | |
| 800 m | 1:59,31 | Mario Harnack (60) | 25.05.1995 | Kevelaer | |
| 1000 m | 2:43,62 | Manfred Röhlich (57) | 01.07.1997 | Aachen | |
| 1500 m | 4:12,8 | Manfred Röhlich (57) | 04.06.1997 | Grefrath | |
| 3000 m | 9:03,84 | Frank Paschke (65) | 20.05.2003 | Aachen | |
| 5000 m | 15:44,6 | Manfred Röhlich (57) | 30.05.1995 | Aachen | |
| 10000 m | 32:44,46 | Manfred Röhlich (57) | 26.08.1995 | Wetzlar | |
| 5 km (seit 2018) | 18:30 | Frank Paschke (65) | 25.02.2018 | Köln | |
| 5 km Mannschaft (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 33:04 | Fahd Mellouk (79) | 23.08.2014 | Wesseling | Kreisrekord bis 2019 |
| 10 km Mannschaft | 1:45:03 | Paschke (65) 33:40 - Wirtz (67) 35:41 - Kaulen (67) 35:42 | 04.03.2007 | Leverkusen | Kreisrekord bis 2019 |
| 15 km ^ | 51:00 | Manfred Röhlich (57) | 19.02.1995 | Eschweiler | Kreis-BL bis 2019 |
| Halbmarathon | 1:13:52 | Manfred Röhlich (57) | 12.05.1995 | Neuß | |
| Halbmarathon Mannschaft | 3:49:38 | Paschke (65) 1:14:05 - Kaulen (67) 1:16:43 - Wirtz (67) 1:18:50 | 20.10.2007 | Wegberg | |
| 25 km ^ | 1:32:33 | Manfred Röhlich (57) | 07.12.1996 | Wegberg | |
| Marathon | 2:35:34 | Frank Paschke (65) | 06.10.2002 | Köln | |
| Marathon Mannschaft | 8:38:48 | Paschke (65) 2:40:30 - Christoffels (60) 2:54:59 - Sturm (63) 3:03:19 | 08.10.2006 | Köln | Kreisrekord bis 2019 |
| 110 m Hürden (0,991 m) | 16,67 | Mario Harnack (60) | 25.08.1995 | Wetzlar | Kreisrekord bis 2019 |
| 400 m Hürden (0,914 m) | 56,88 | Mario Harnack (60) | 25.08.1995 | Wetzlar | Regionsrekord |
| 3000 m Hindernis (0,914 m) | 11:48,6 | Josef Beuel (39) | 23.05.1986 | Niederzier | |
| 4 x 100 m | 52,8 | Beuel (39) - Winkler (39) - Schäfer (41) - Dienstknecht (51) | 04.06.1988 | Düren | |
| 4 x 400 m | 4:05,1 | Lensing (42) - Kaiser (47) - Beuel (39) - Schäfer (41) | 09.10.1993 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 3 x 1000 m | 9:06,03 | Schäfer (41) - Beuel (39) - Schnitzler (43) | 17.07.1993 | Ludwigshafen | |
| 4 x 800 m | 9:33,0 | Lensing (42) - Schäfer (41) - Beuel (39) - Schnitzler (43) | 29.09.1994 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 4 x 1500 m | 19:22,5 | Dienstknecht (51) - Berings (50) - W. Becker (50) - Statosch (52) | 29.08.1989 | Inden | Kreisrekord bis 2019 |
| 5000 m Gehen | 24:40,1 | Jörg Schieferdecker (70) | 06.07.2008 | Eindhoven/NED | Kreisrekord bis 2019 |
| 5 km Gehen | 23:57 | Jörg Schieferdecker (70) | 22.03.2007 | Helsinki/FIN | Kreisrekord bis 2019 |
| 10000 m Gehen | 52:26,2 | Jörg Schieferdecker (70) | 06.06.2009 | Düsseldorf | Kreisrekord bis 2019 |
| 10 km Gehen | 53:15 | Jörg Schieferdecker (70) | 18.05.2007 | Regensburg | |
| 20 km Gehen | 1:52:17 | Jörg Schieferdecker (70) | 20.04.2008 | Reichenbach | |
| Hochsprung | 1,88 | Jan Serner (75) | 20.06.2015 | Ahlen | Kreisrekord bis 2019 |
| Stabhochsprung | 2,40 | Walter Hauck (39) | 27.09.1987 | Düren | |
| Weitsprung | 6,14 | Gottlieb Trocha (04) | Juli 1939 | Berlin | |
| Dreisprung | 11,80 | Gottlieb Trocha (04) | Juli 1939 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| Kugelstoß (7,26 kg) | 13,24 | Ralf Unger (47) | 03.07.1993 | Aachen | |
| Diskuswurf (2 kg) | 39,70 | Ralf Unger (47) | 01.07.1995 | Aachen | |
| Speerwurf (800 g) | 53,64 | Pit Freyschmidt (60) | 15.09.1996 | Mönchengladbach | Kreisrekord bis 2019 |
| Fünfkampf | 2408 [5,12 - 36,74 - 25,8 - 24,48 - 4:32,3] | Mario Harnack (60) | 23.09.1995 | Düren | |
| Fünfkampf Mannschaft | 5342 | Beuel (39) 1912 - Winkler (39) 1901 - Schnitzler (43) 1529 | 24.09.1988 | Düren | |
| Zehnkampf | 3470 [13,1 - 5,15 - 9,49/7,26kg - 1,60 - 63,9 / 22,4/1,06mH - 24,94/2kg - 2,40 - 30,70/800g - 5:34,9] | Walter Hauck (39) | 29./30.09.1984 | Düren | |

| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|--|---|----------------|---------------|----------------------|
| Senioren M40 | | | | | |
| 100 m | 12,14 (+1,5) | Paul Jan Janas (80) | 30.09.2023 | Euskirchen | |
| 200 m | 25,1 | Fritz Kaiser (47) | 06.05.1993 | Erkelenz | |
| 400 m | 58,68 | Ewald Dienstknecht (51) | 16.06.1991 | Erkelenz | |
| 800 m | 2:07,8 | Willi Spitz (50) | 09.07.1993 | Troisdorf | |
| 1000 m | 2:43,62 | Manfred Röhlich (57) | 01.07.1997 | Aachen | |
| 1500 m | 4:12,8 | Manfred Röhlich (57) | 04.06.1997 | Grefrath | |
| 3000 m | 9:08,51 | Manfred Röhlich (57) | 19.05.1998 | Aachen | |
| 5000 m | 15:46,19 | Manfred Röhlich (57) | 21.05.1998 | Aachen | |
| 10000 m | 33:25,4 | Manfred Röhlich (57) | 16.05.1997 | Grefrath | |
| 5 km (seit 2018) | 17:30 | Vladislav Heints (80) | 14.06.2024 | Kerpen-Horrem | |
| 5 km Mannschaft (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 33:11 | Frank Paschke (65) | 07.01.2007 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| 10 km Mannschaft | 1:45:03 | Paschke (65) 33:40 - Wirtz (67) 35:41 - Kaulen (67) 35:42 | 04.03.2007 | Leverkusen | Kreisrekord bis 2019 |
| Halbmarathon | 1:13:54 | Manfred Röhlich (57) | 27.03.1997 | Neustadt/SH | |
| Halbmarathon Mannschaft | 3:49:38 | Paschke (65) 1:14:05 - Kaulen (67) 1:16:43 - Wirtz (67) 1:18:50 | 20.10.2007 | Wegberg | |
| 25 km ^ | 1:33:40 | Wolfgang Becker (50) | 08.03.1992 | Niederzier | |
| Marathon | 2:37:22 | Frank Paschke (65) | 23.04.2006 | Hamburg | Kreisrekord bis 2019 |
| Marathon Mannschaft | 8:38:48 | Paschke (65) 2:40:30 - Christoffels (60) 2:54:59 - Sturm (63) 3:03:19 | 08.10.2006 | Köln | Kreisrekord bis 2019 |
| 110 m Hürden (0,991 m) | 22,4 | Josef Beuel (39) | 30.09.1984 | Düren | |
| 110 m Hürden (0,991 m) | 22,4 | Walter Hauck (39) | 30.09.1984 | Düren | |
| 400 m Hürden (0,914 m) | 68,7 | Josef Beuel (39) | 29.08.1985 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| 3000 m Hindernis (0,914 m) | 11:48,6 | Josef Beuel (39) | 23.05.1986 | Niederzier | |
| 4 x 100 m | 53,3 | Beuel (39) - Winkler (39) - Schäfer (41) - Schnitzler (43) | 17.09.1988 | St.Augustin | |
| 4 x 400 m | 4:05,1 | Lensing (42) - Kaiser (47) - Beuel (39) - Schnitzler (41) | 09.10.1993 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 4 x 800 m | 9:33,0 | Lensing (42) - Schäfer (41) - Beuel (39) - Schnitzler (43) | 29.09.1994 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 3 x 1000 m | 9:06,03 | Schäfer (41) - Beuel (39) - Schnitzler (43) | 17.07.1993 | Ludwigshafen | |
| 4 x 1500 m | 19:43,0 | Beuel (39) - Winkler (39) - Schäfer (41) - Schnitzler (43) | 17.09.1988 | St.Augustin | Kreisrekord bis 2019 |
| Hochsprung | 1,88 | Jan Serner (75) | 20.06.2015 | Ahlen | Regionsrekord |
| Stabhochsprung | 2,50 | Josef Beuel (39) | 26.09.1982 | Düren | |
| Weitsprung | 5,83 | Willy Werker () | Juli 1939 | Berlin | |
| Dreisprung | 10,75 | Rainer Lensing (42) | 06.09.1992 | Halle | Kreisrekord bis 2019 |
| Stabhochsprung | 2,50 | Walter Hauck (39) | 26.09.1982 | Düren | |
| Kugelstoß (7,26 kg) | 13,24 | Ralf Unger (47) | 03.07.1993 | Aachen | |
| Diskuswurf (2 kg) | 39,70 | Ralf Unger (47) | 01.07.1995 | Aachen | |
| Speerwurf (800 g) | 39,86 | Ralf Unger (47) | 15.10.1994 | Erkelenz | |
| Fünfkampf | 2310 [5,07 - 31,56/800g - 27,2 - 19,28/2kg - 5:09,0] | Horst Winkler (39) | 24.09.1988 | Düren | |
| Fünfkampf Mannschaft | 6500 | Winkler (39) 2310 - Beuel (39) 2307 - Schnitzler (43) 1883 | 24.09.1988 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| Zehnkampf | 4367 [13,1 - 5,15 - 9,49/7,26kg - 1,60 - 63,9 / 22,4/1,06 mH - 24,94/2kg - 2,40 - 30,70/800g - 5:34,9] | Walter Hauck (39) | 29./30.09.1984 | Düren | |



| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|---|---|----------------|---------------|----------------------|
| Senioren M45 | | | | | |
| 100 m | 12,3 | Fritz Kaiser (47) | 06.05.1993 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 200 m | 25,1 | Fritz Kaiser (47) | 06.05.1993 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 400 m | 58,9 | Josef Beuel (39) | 21.06.1986 | Düren | |
| 800 m | 2:12,0 | Josef Beuel (39) | 16.05.1986 | Viersen | |
| 1000 m | 2:53,7 | Josef Beuel (39) | 18.06.1985 | Aachen | |
| 1500 m | 4:33,62 | Manfred Röhlich (57) | 02.06.2002 | Erkelenz | |
| 3000 m | 9:48,04 | Hartmut Schnitzler (43) | 03.08.1988 | Köln | |
| 5000 m | 16:57,38 | Manfred Röhlich (57) | 07.05.2002 | Aachen | |
| 10000 m | 35:51,10 | Manfred Röhlich (57) | 27.04.2002 | Aachen | |
| 5 km (seit 2018) | 17:48 | Michael Porschen (77) | 14.06.2024 | Kerpen-Horrem | |
| 5 km Mannschaft (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 35:44 | Manfred Röhlich (57) | 06.01.2002 | Düren | |
| 10 km Mannschaft | 1:57:50 | M.Röhlich (57) 38:01 - W.Röhlich (59) 39:17 - Brinkord (54) 40:32 | 16.05.2005 | Titz | |
| Halbmarathon | 1:19:50 | Elmar Christoffels (60) | 04.10.2009 | Köln | |
| Halbmarathon Mannschaft | 4:36:11 | M. Röhlich (57) - W. Röhlich (59) - Brinkord (54) | 14.03.2004 | Siegburg | |
| 25 km ^ | 1:35:59 | Josef Beuel (39) | 03.03.1985 | Niederzier | |
| Marathon | 2:48:50 | Elmar Christoffels (60) | 04.05.2008 | Mainz | |
| 110 m Hürden (0,991 m) | 22,1 | Walter Hauck (39) | 01.07.1984 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| 400 m Hürden (0,914 m) | 68,7 | Josef Beuel (39) | 29.08.1985 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| 3000 m Hindernis (0,914 m) | 11:48,6 | Josef Beuel (39) | 23.05.1986 | Niederzier | Kreisrekord bis 2019 |
| 4 x 100 m | 53,3 | Beuel (39) - Winkler (39) - Schäfer (41) - Schnitzler (43) | 17.09.1988 | St.Augustin | Kreisrekord bis 2019 |
| 4 x 400 m | 4:05,1 | Lensing (42) - Kaiser (47) - Beuel (39) - Schnitzler (41) | 09.10.1993 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 3 x 1000 m | 9:06,03 | Schäfer (41) - Beuel (39) - Schnitzler (43) | 17.07.1993 | Ludwigshafen | |
| 4 x 800 m | 9:33,0 | Lensing (42) - Schäfer (41) - Beuel (39) - Schnitzler (43) | 29.09.1994 | Erkelenz | Regionsrekord |
| 4 x 1500 m | 19:43,0 | Beuel (39) - Winkler (39) - Schäfer (41) - Schnitzler (43) | 17.09.1988 | St.Augustin | Kreisrekord bis 2019 |
| Hochsprung | 1,72 | Jan Serner (75) | 14.06.2024 | Erding | Regionsrekord |
| Stabhochsprung | 2,50 | Walter Hauck (39) | 29.09.1985 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| Weitsprung | 5,57 (-0,1) | Jan Serner (75) | 18.09.2021 | Euskirchen | Kreisrekord bis 2019 |
| Dreisprung | 10,75 | Rainer Lensing (42) | 06.09.1992 | Halle | Kreisrekord bis 2019 |
| Kugelstoß (7,26 kg) | 13,24 | Ralf Unger (47) | 03.07.1993 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| Diskuswurf (2 kg) | 39,70 | Ralf Unger (47) | 01.07.1995 | Aachen | |
| Speerwurf (800 g) | 39,86 | Ralf Unger (47) | 15.10.1995 | Erkelenz | |
| Fünfkampf | 1907 [2618] [5,07 - 31,56/800g - 27,2 - 19,28/2kg - 5:09,0] | Horst Winkler (39) | 24.09.1988 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| Fünfkampf Mannschaft | 6500 [7378] | Winkler (39) 2310 [2618] - Beuel (39) 2307 [2615] - Schnitzler (43) 1883 [2145] | 24.09.1988 | Düren | Regionsrekord |
| Zehnkampf | 3470 [5030] [13,1 - 5,15 - 9,49/7,26kg - 1,60 - 63,9 - 22,4/1,06 mH - 24,94/2kg - 2,40 - 30,70/800g - 5:34,9] | Walter Hauck (39) | 29./30.09.1984 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |

| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|--|---|----------------|-----------------|----------------------------|
| Senioren M50 | | | | | |
| 100 m | 12,79 | Claus-Jürgen Tetzlaff (38) | 23.06.1989 | Bonn | Kreisrekord bis 2019 |
| 200 m | 26,69 | Rainer Lensing (42) | 28.05.1992 | Hilden | Kreisrekord bis 2019 |
| 400 m | 59,87 | Frank Paschke (65) | 04.07.2018 | Grefrath | |
| 800 m | 2:14,84 | Frank Paschke (65) | 29.06.2018 | Mönchengladbach | |
| 1000 m | 3:00,38 | Frank Paschke (65) | 22.06.2016 | Grefrath | |
| 1500 m | 4:41,73 | Frank Paschke (65) | 08.07.2018 | Düsseldorf | |
| 3000 m | 9:56,72 | Frank Paschke (65) | 10.09.2016 | Heinsberg | |
| 5000 m | 17:45,66 | Frank Paschke (65) | 11.05.2016 | Aachen | |
| 10000 m | 37:02,35 | Frank Paschke (65) | 29.04.2017 | Neuss | |
| 5 km (seit 2018) | 18:30 | Frank Paschke (65) | 25.02.2018 | Köln | |
| 5 km Mannschaft (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 36:05 | Elmar Christoffels (60) | 07.03.2010 | Leverkusen | |
| 10 km Mannschaft | 2:07:12 | Fleischmann (58) 37:03 - Baltus (57) 44:18 - Röhlich (59) 45:51 | 18.04.2015 | Lippetal | |
| Halbmarathon | 1:23:31 | Theo König (48) | 01.03.1998 | Niederzier | |
| Halbmarathon Mannschaft | 5:09:04 | Becker (50) 1:31:12 - Lensing (42) 1:37:55 - Bragard (40) 1:59:57 | 11.03.2001 | Niederzier | |
| 25 km ^ | 1:47:52 | Walter Hauck (39) | 08.03.1992 | Niederzier | |
| Marathon | 3:01:32 | Wolfgang Becker (50) | 08.09.2001 | Leipzig | |
| 100 m Hürden (0,914 m) | 18,26 | Rainer Lensing (42) | 15.06.1995 | Willich | Kreisrekord bis 2019 |
| 400 m Hürden (0,838 m) | 65,41 | Rainer Lensing (42) | 01.07.1995 | Kerkrade/NED | Regionsrekord |
| 3000 m Hindernis (0,914 m) | 12:26,8 | Josef Beuel (39) | 01.05.1990 | Niederzier | Kreisrekord bis 2019 |
| 4 x 100 m | 53,4 | Hauck (39) - Schäfer (41) - Beuel (39) - Tetzlaff (37) | 11.05.1991 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 4 x 100 m | 53,4 | Lensing (42) - Beuel (39) - Hauck (39) - Schäfer (41) | 20.06.1992 | Köln | |
| 4 x 400 m | 4:08,3 | Lensing (42) - Beuel (39) - Schäfer (41) - Schnitzler (43) | 21.09.1994 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| 4 x 800 m | 9:33,0 | Lensing (42) - Beuel (39) - Schäfer (41) - Schnitzler (43) | 29.09.1994 | Erkelenz | LVN-Rekord |
| 3 x 1000 m | 9:06,03 | Schäfer (41) - Beuel (39) - Schnitzler (43) | 17.07.1993 | Ludwigshafen | |
| Hochsprung | 1,65 | Josef Kurth (49) | 21.06.2008 | Köln | Regionsrekord |
| Stabhochsprung | 2,30 | Josef Beuel (39) | 09.07.1989 | Niederzier | Kreisrekord bis 2019 |
| Weitsprung | 5,44 | Rainer Lensing (42) | 13.07.1992 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| Dreisprung | 10,75 | Rainer Lensing (42) | 06.09.1992 | Halle | Kreisrekord bis 2019 |
| Kugelstoß (6 kg) | 11,13 | Andreas Machny (58) | 14.05.2011 | Euskirchen | Kreisrekord bis 2019 |
| Diskuswurf (1,5 kg) | 31,95 | Gerhard Wiltschek (60) | 14.05.2011 | Euskirchen | Kreisrekord bis 2019 |
| Speerwurf (700 g) | 36,98 | Gerhard Wiltschek (60) | 11.09.2011 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| Fünfkampf | 3053 [5,44 - 25,48/800g - 26,5 - 25,78/1,5kg - 5:15,0] | Rainer Lensing (42) | 13.07.1992 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| Fünfkampf Mannschaft | 8073 | Lensing (42) 2673 - Beuel (39) 2537 - Hauck (39) 2624 | 13.07.1992 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| Fünfkampf Mannschaft | (8073) 2673 [5,44 - 25,48/800g - 26,5 - 25,78/1,5kg - 5:15,0] | Rainer Lensing (42) | 13.07.1992 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| Fünfkampf Mannschaft | (8073) 2537 [4,61 - 31,10/800g - 28,4 - 23,68/1,5kg - 5:06,8] | Josef Beuel (39) | 13.07.1992 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| Fünfkampf Mannschaft | (8073) 2624 [4,81 - 27,62/800g - 28,4 - 26,96/1,5kg - 5:22,6] | Walter Hauck (39) | 13.07.1992 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| Zehnkampf | 5025 [13,9 - 4,42 - 8,25 - 1,38 - 60,9 / 21,8 - 22,40 - 2,30 - 30,28 - 5:00,7] | Josef Beuel (39) | 08./09.07.1989 | Niederzier | Regionsrekord alte Wertung |



| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|---|---|------------|----------------|----------------------|
| Senioren M55 | | | | | |
| 100 m | 13,3 | Rainer Lensing (42) | 20.09.1997 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 200 m | 27,6 | Rainer Lensing (42) | 13.06.1997 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 400 m | 63,04 | Rainer Lensing (42) | 03.08.2002 | Sittard/NED | Kreisrekord bis 2019 |
| 800 m | 2:22,81 | Hartmut Schnitzler (43) | 22.06.2000 | Kevelaer | Kreisrekord bis 2019 |
| 1000 m | 3:16,45 | Stephan Nickel (67) | 25.08.2022 | Berg. Gladbach | |
| 1500 m | 5:04,72 | Peter Fleischmann (58) | 31.05.2014 | Aachen | |
| 3000 m | 10:38,25 | Peter Fleischmann (58) | 06.05.2014 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 5000 m | 17:50,62 | Peter Fleischmann (58) | 29.04.2014 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 10000 m | 37:08,45 | Peter Fleischmann (58) | 29.03.2014 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 5 km (seit 2018) | 23:01 | Kurt Baltus (57) | 18.08.2018 | Niederzier | |
| 5 km Mannschaft (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 37:03 | Peter Fleischmann (58) | 18.04.2015 | Lippetal | Kreisrekord bis 2019 |
| 10 km Mannschaft | 2:07:12 | Fleischmann (58) 37:03 - Baltus (57) 44:18 - Röhlich (59) 45:51 | 18.04.2015 | Lippetal | Kreisrekord bis 2019 |
| Halbmarathon | 1:24:56 | Peter Fleischmann (58) | 11.05.2014 | Hürth | |
| 25 km ^ | 2:07:35 | Kurt Baltus (57) | 06.05.2018 | Berlin | |
| Marathon | 3:36:00 | Walter Hauck (39) | 27.04.1997 | Hamburg | |
| 100 m Hürden (0,914 m) | 18,26 | Rainer Lensing (42) | 15.06.1997 | Willich | Kreisrekord bis 2019 |
| 400 m Hürden (0,838 m) | 69,81 | Rainer Lensing (42) | 15.08.1997 | Schweinfurt | Regionsrekord |
| Hochsprung | 1,65 | Josef Kurth (49) | 21.06.2008 | Köln | Regionsrekord |
| Weitsprung | 5,09 | Rainer Lensing (42) | 13.06.1997 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| Dreisprung | 10,46 (-0,4) | Rainer Lensing (42) | 17.08.1997 | Schweinfurt | Kreisrekord bis 2019 |
| Kugelstoß (6 kg) | 10,83 | Jürgen Kessler (47) | 25.04.2002 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| Diskuswurf (1,5 kg) | 29,70 | Walter Hauck (39) | 16.07.1994 | Erkelenz | |
| Speerwurf (700 g) | 32,80 | Gerhard Wiltschek (60) | 26.04.2015 | Düren | |
| Fünfkampf | 1764 [3072] [5,09 - 23,46/800g - 27,6 - 20,64/1,5kg - 5:13,6] | Rainer Lensing (42) | 13.06.1997 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |

| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|-----------------------------|--|---------------------------|------------|-------------------|----------------------|
| Senioren M60 | | | | | |
| 100 m | 13,5 | Rainer Lensing (42) | 06.07.2002 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 200 m | 28,44 (-0,9) | Rainer Lensing (42) | 30.06.2002 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 400 m | 63,04 | Rainer Lensing (42) | 03.08.2002 | Sittard/NED | Kreisrekord bis 2019 |
| 800 m | 2:29,24 | Hartmut Schnitzler (43) | 19.06.2003 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 1000 m | 3:26,1 | Hartmut Schnitzler (43) | 01.10.2004 | Erkelenz | Kreisrekord bis 2019 |
| 1500 m | 5:20,84 | Hartmut Schnitzler (43) | 23.05.2004 | Mönchengladbach | Kreisrekord bis 2019 |
| 3000 m | 12:09,65 | Hartmut Schnitzler (43) | 05.08.2004 | Bergisch Gladbach | |
| 5000 m | 20:30,6 | Paul Müller (34) | 21.04.1994 | Düren | |
| 10000 m | 41:54,2 | Paul Müller (34) | 15.10.1994 | Aachen | |
| 1 Stunde | 13298 m | Paul Müller (34) | 30.04.1994 | Düren | Kreis-BL bis 2019 |
| 5 km (seit 2018) | 23:01 | Kurt Baltus (57) | 18.08.2018 | Niederzier | |
| 5 km Mannschaft (seit 2018) | | | | | |
| 10 km | 44:29 | Hans-Günter Heidkamp (36) | 03.01.1999 | Düren | |
| 10 km Mannschaft | | | | | |
| Halbmarathon | 1:33:16 | Paul Müller (34) | 06.03.1994 | Niederzier | |
| 25 km ^ | 2:07:35 | Kurt Baltus (57) | 06.05.2018 | Berlin | |
| Marathon | 3:54:04 | Hans-Günter Heidkamp (36) | 30.04.2000 | Duisburg | |
| 100 m Hürden (0,838 m) | 18,92 (+0,3) | Rainer Lensing (42) | 22.07.2003 | Borken | |
| 300 m Hürden (0,762 m) | 48,23 | Rainer Lensing (42) | 01.08.2003 | Schweinfurt | Kreisrekord bis 2019 |
| 2000 m Hindernis (0,762 m) | 8:29,4 | Rainer Lensing (42) | 07.05.2003 | Hückelhoven | LVN-Rekord |
| Hochsprung | 1,62 | Josef Kurth (49) | 20.06.2009 | Köln | Regionsrekord |
| Weitsprung | 4,75 (+0,6) | Rainer Lensing (42) | 30.06.2002 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| Dreisprung | 9,88 (+0,3) | Rainer Lensing (42) | 01.08.2003 | Schweinfurt | Kreisrekord bis 2019 |
| Kugelstoß (5 kg) | 9,24 | Walter Hauck (39) | 12.04.2000 | Düren | |
| Diskuswurf (1 kg) | 32,82 | Walter Hauck (39) | 26.06.1999 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| Speerwurf (600 g) | 34,01 | Josef Beuel (39) | 20.04.1999 | Düren | Kreisrekord bis 2019 |
| Fünfkampf | 3103 [4,13 - 33,08/600g - 29,76 - 27,62/1kg - 5:36,43] | Josef Beuel (39) | 08.05.1999 | Düsseldorf | Kreisrekord bis 2019 |
| 400 m | 94,10 | Gottfried Tillmann (47) | 25.07.2017 | Zülpich | Kreisrekord bis 2019 |
| Senioren M65 | | | | | |
| 400 m | 94,10 | Gottfried Tillmann (47) | 25.07.2017 | Zülpich | |
| 800 m | 3:16,25 | Gottfried Tillmann (47) | 21.06.2017 | Bedburg | |
| 1500 m | 6:44,47 | Kurt Baltus (57) | 12.07.2022 | Zülpich | |
| 3000 m | 13:42,90 | Kurt Baltus (57) | 01.07.2022 | Aachen | |
| 10000 m | | | | | |
| 5 km (seit 2018) | 43:44 | Peter Borsdorff (43) | 21.07.2018 | Düren | |
| 1 Stunde | 10668 m | Kurt Baltus (57) | 13.04.2024 | Herzogenrath | |
| 5 km (seit 2018) | 43:44 | Peter Borsdorff (43) | 21.07.2018 | Düren | |
| 10 km | 49:36 | Kurt Baltus (57) | 27.03.2022 | Köln | |
| Halbmarathon | 1:53:01 | Kurt Baltus (57) | 02.10.2022 | Köln | |
| 25 km | 2:24:29 | Kurt Baltus (57) | 05.05.2024 | Berlin | |
| Marathon | | | | | |
| Kugelstoß (5 kg) | 8,91 | Jürgen Kessler (47) | 22.09.2012 | Düren | |
| Diskuswurf (1 kg) | 22,98 | Jürgen Kessler (47) | 22.09.2012 | Düren | |



| Disziplin | Leistung | Name/n (Jg.) | Datum | Ort | weitere Info |
|---------------------|----------|-------------------------|------------|---------|----------------------|
| Senioren M70 | | | | | |
| 800 m | 3:16,25 | Gottfried Tillmann (47) | 21.06.2017 | Bedburg | Kreisrekord bis 2019 |
| 1500 m | 7:05,07 | Gottfried Tillmann (47) | 25.07.2017 | Zülpich | |
| 3000 m | 14:06,34 | Gottfried Tillmann (47) | 31.05.2017 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 5000 m | 23:41,60 | Gottfried Tillmann (47) | 16.05.2017 | Aachen | Kreisrekord bis 2019 |
| 5 km (seit 2018) | 43:44 | Peter Borsdorff (43) | 21.07.2018 | Düren | |
| 10 km | | | | | |
| Senioren M75 | | | | | |
| 5 km (seit 2018) | 43:44 | Peter Borsdorff (43) | 21.07.2018 | Düren | |