



**Wintertrainingsplan 2020/21 der Leichtathletik - Abteilung des DTV 1847
für Erwachsene, Jugend U20, U18, U16, U14 und Kinder U12 u. U10 (gültig ab 26. Oktober 2020)**

Hallentraining, Technik- und Krafttraining

weitere Infos: Manfred Röhlich, Tel.: 02421/ 61436 o. Email: mroehlich@t-online.de
Internet: www.duerenertv.de/leichtathletik.html

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><u>Sporthalle Zülpicher Str.</u></p> <p>17:00-18:30 Uhr</p> <p>Kinder U10/U12/U14</p> <p>U10 nur Wettkampfathleten</p> <p>(Jahrgänge 2013 - 2008)</p> <p><u>Leiterinnen:</u> Britta Ulrich Kerstin Knödler</p> <hr/> <p><u>Kreissporthalle Euskirchener Str.</u></p> <p>17.30-19.30 Uhr</p> <p>Jugend U16 u. älter</p> <p>(Jahrgänge ab 2007)</p> <p><u>LeiterIn:</u> Annika Grosch</p>	<p><u>DTV-Kraftraum Dr.-Overhues-Allee</u></p> <p>17:30 Uhr–19:00 Uhr</p> <p>Jugend U16 u. älter</p> <p>(Jahrgänge ab 2007)</p> <p><i>(nur für Wettkampfsportler)</i></p> <p><u>Leiterin:</u> Annika Grosch</p>	<p><u>Sporthalle Zülpicher Str.</u></p> <p>18:30-20:00 Uhr</p> <p>Jugend U16 u. älter</p> <p>(Jahrgänge ab 2007)</p> <p><i>(nur für Wettkampfsportler)</i></p> <p><u>Leiter:</u> Gerhard Wiltschek</p>	<p><u>Sporthalle Realschule Brezelnweg</u></p> <p>16:00-17:00 Uhr</p> <p>Kinder U8</p> <p>(Jahrgänge 2014 und jünger)</p> <p>17:00-18:00 Uhr</p> <p>Kinder U10</p> <p>(Jahrgänge 2012/2011)</p> <p>18:00 -19:00 Uhr</p> <p>Kinder U12/U14</p> <p>(Jahrgänge 2010 - 2008)</p> <p><i>nur für Wettkampfsportler</i></p> <p><u>Leiterinnen:</u> Kerstin Knödler Ricarda Pilz Christine Husmann</p>