

# neue Kreisrekorde und Kreis-Bestleistungen 2019

(chronologisch - Neueste zuerst) zusammengestellt von Kurt Baltus

Kreisrekord am 09.11.2019 in Leichlingen:

**Bärbel Imdahl** (Jg. 1964) (Birkesdorfer TV)  
im **Speerwurf (500 g)** in der AK **W55** mit **30,81 m**

Kreisrekord am 28.09.2019 in Euskirchen:

**Johanna Schwesig** (Jg. 2006) (TV Germania Obermaubach)  
im **Vierkampf** in der AK **W14** mit **2105 P.**

Kreisrekord (sowie Rekord der LVN Region Südwest) am 22.09.2019 in Euskirchen:

**Sarah Kastenholz** (Jg. 2005) (Birkesdorfer TV)  
im **Diskuswurf (1 kg)** in der AK **W14** mit **32,32 m**  
im **Speerwurf (500 g)** in der AK **W14** mit **34,48 m**

Kreisrekord (sowie Rekord der LVN Region Südwest) am 14.09.2019 in Nieuwerker:

**Sarah Kastenholz** (Jg. 2005) (Birkesdorfer TV)  
im **Ballwurf (200 g)** in der AK **W14** und der AK **W15** mit **64,0 m**

Kreisrekord am 14.09.2019 in Nieuwerker:

**Flora Reibold** (Jg. 2005) (Birkesdorfer TV)  
im **Blockwettkampf Lauf** in der AK **W14** und der AK **W15** mit **2365 P.**

Kreisrekord (sowie Rekord der LVN Region Südwest in der AK W55) am 23.07.2019 in Zülpich:

**Bärbel Imdahl** (Jg. 1964) (Birkesdorfer TV)  
im **Kugelstoß (3 kg)** in der AK **W50** und der AK **W55** mit **11,02 m**

Kreisrekord am 23.07.2019 in Zülpich:

**Bärbel Imdahl** (Jg. 1964) (Birkesdorfer TV)  
im **Speerwurf (500 g)** in der AK **W55** mit **26,92 m** verbessert am 09.11.2019

Kreisrekord am 16.06.2019 in Euskirchen:

**Gottfried Tillmann** (Jg. 1947) (TV Eschweiler über Feld)  
im **1500 m-Lauf** in der AK **M70** in **6:59,84**

Kreisrekord am 15.06.2019 in Aachen:

**Bärbel Imdahl** (Jg. 1964) (Birkesdorfer TV)  
im **Diskuswurf (1 kg)** in der AK **W50** und der AK **W55** mit **25,29 m**

Kreisrekord am 26.05.2019 in Krefeld:

**Johanna Schwesig** (Jg. 2006) (TV Germ. Obermaubach)  
im **Blockwettkampf Wurf** in der AK **W14** mit **2446 P.**

Kreisrekord am 11.05.2019 in Übach-Palenberg:

**Precious Tochi Ihejirika** (Jg. 2004) (LG Ameln/Linnich)  
im **Dreisprung** in der AK **W15** mit **10,95 m**

Kreisrekord am 19.04.2019 in Aachen:

**Bärbel Imdahl** (Jg. 1964) (Birkesdorfer TV)  
im **Diskuswurf (1 kg)** in der AK **W55** mit **23,64 m** verbessert am 15.06.2019

Kreisrekord (sowie Rekord der LVN Region Südwest) am 01.05.2019 in Köln:

**Sarah Kastenholz** (Jg. 2005) (Birkesdorfer TV)  
im **Speerwurf (500 g)** in der AK **W14** mit **34,48 m** verbessert am 22.09.2019

Kreisrekord am 28.04.2019 in Düsseldorf:

**Konrad Sieben** (Jg. 1944) (LG Ameln/Linnich)  
im **Marathon-Lauf** in der AK **M75** in **4:44:22**

Kreisrekord (sowie Rekord der LVN Region Südwest): am 06.04.2019 in Düren:

**Sarah Kastenholz** (Jg. 2005) (Birkesdorfer TV)  
im **Speerwurf (500 g)** in der AK **W14** mit **34,13 m** verbessert am 01.05.2019

Kreisrekord am 23.03.2019 in Übach-Palenberg:

**Bärbel Imdahl** (Jg. 1964) (Birkesdorfer TV)  
im **Speerwurf (500 g)** in der AK **W55** mit **24,64 m** verbessert am 23.07.2019