

Dürener TV 1847 LA - Laufergebnisse 2019 [von 400 m bis Ultramarathon]

Platzierungen (Endstände) bei Laufserien und CUP-Veranstaltungen 2019:

35. Winterlaufserie des LSV Porz	Uwe Greif	kleine Serie 3 x 10 km: 33. Pl. gesamt / 7. Pl. M50
Rolf-Horn-Laufcup 2019	Berit Schmaul-Klaiber	1. Platz W35; 6. Platz Frauen Gesamtwertung
dto.	Frank Paschke	1. Platz M50; 4. Platz Männer Gesamtwertung
dto.	Thomas Klaiber	1. Platz M40; 6. Platz Männer Gesamtwertung

Laufwertung TOP 10

- 6648,4 P. (302,2 km x 22 Veranst.): Uwe Greif (M50)
- 3230,0 P. (215,3 km x 15 Veranst.): Thomas Klaiber (M40)
- 2477,2 P. (206,4 km x 12 Veranst.): Noël Köthe (M45)
- 1536,7 P. (128,1 km x 12 Veranst.): Daniel Jung (MHK)
- 1196,1 P. (199,3 km x 6 Veranst.): Vladislav Heints (M35)
- 1073,8 P. (134,2 km x 8 Veranst.): Wolfgang Röhlich (M60)
- 1016,0 P. (112,9 km x 9 Veranst.): Berit Schmaul-Klaiber (W35)
- 964,3 P. (87,7 km x 11 Veranst.): Kurt Baltus (M60)
- 897,9 P. (112,2 km x 8 Veranst.): Doris Peitz (W60)
- 842,2 P. (76,6 km x 11 Veranst.): Frank Paschke (M50)

Jugendwertung TOP 5

- 327,2 P. (40,9 km x 8 Veranst.): David Peters (MJ U18)
- 319,5 P. (35,5 km x 9 Veranst.): Louisa van Dam (WJ U18)
- 176,4 P. (19,6 km x 9 Veranst.): Tugcan Ugurbas (M14)
- 59,4 P. (14,9 km x 4 Veranst.): Jonathan Boving (M12)
- 32,4 P. (10,8 km x 3 Veranst.): Dalmar Cabdi (MJ U18)

Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen	
									Faktor	Zeit		
31.12. 32. Silvesterlauf an der Steinbachtalsperre												
nur zur Info	9,0 km	nicht verm.	41:43	4:38	Berit Schmaul-Klaiber (W35)	102	11	1	W35	0,9859	41:08	gestartet ohne Vereinsangabe
31.12. 42. Aachener Sylvesterlauf												
	4,8 km	nicht verm.	23:16	4:51	Kurt Baltus (M60)	189	157	3	M60	0,7902	18:23	
	10,3 km	nicht verm.	41:42	4:03	Stephan Nickel (M50)	49	43	4	M50	0,8650	36:04	
15.12. 10. Düsseldorfer Advent-Indoor-Meeting												
	800 m	genau	2:44,17	3:25	Finja Stupp (W13)	--	--	5	W13	0,9064	2:28,80	
15.12. 57. ATG Winterlauf												
	18 km	nicht verm.	1:16:35	4:15	Holger Lengersdorf (M35)	108	103	15	M	0,9820	1:15:12	nicht Mitglied in 2019
			1:45:29	5:52	Kurt Baltus (M60)	1206	979	42	M	0,7939	1:23:45	
01.12. Nordrhein Crossmeisterschaften in Sonsbeck												
	4,6 km	nicht verm.	19:50	4:19	Stephan Nickel (M50)	--	18	4	M50	0,8606	17:04	Nordrhein-Meisterschaft Pl. 5
16.11. 24. Landschaftslauf Rund um den Adolfosee												
	5,0 km	vermessen	19:20	3:52	David Peters (MJ U18)	6	--	1	MJ U18	0,9550	18:28	
			21:02	4:12	Tugcan Ugurbas (M14)	9	--	1	M14	0,9091	19:07	PB
			22:00	4:24	Louisa van Dam (WJ U18)	12	--	1	WJ U18	0,9790	21:32	
			22:43	4:33	Simone van Dam (W45)	15	--	1	W45	0,9071	20:36	
			22:45	4:33	Frank Paschke (M50)	16	--	3	M50	0,8465	19:15	Begleiter
16.11. Combiblock 26. Rurbrücken - Volkslauf Linnich												
	4,2 km	nicht verm.	19:07	4:33	Kurt Baltus (M60)	70	54	1	M60	0,7902	15:06	

Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
									Faktor	Zeit	
03.11. TCS New York City Marathon 2019											
42,2 km	nicht verm.	4:37:28	6:35	Wolfgang Röhlich (M60)	--	--	--	M	0,8155	3:46:16	
03.11. 23. Rursee-Marathon-Lauf											
16,5 km	nicht verm.	1:17:22	4:41	Noël Köthe (M45)	48	41	8	M	0,9222	1:11:21	
		1:19:01	4:47	Sven Dammer (M40)	58	51	8	M	0,9524	1:15:15	
		1:20:02	4:51	Sabine Lakomy (W40)	71	9	1	W	0,9428	1:15:27	
		1:20:31	4:53	Georg Renftle (M35)	77	68	11	M	0,9750	1:18:30	
		1:23:12	5:03	Thomas Klaiber (M40)	117	100	14	M	0,9599	1:19:52	
		1:26:02	5:13	Heiko Harks (M40)	142	123	18	M	0,9448	1:21:17	
3 x 16,5 km	nicht verm.	3:56:54	---	Köthe - Dammer - Renftle	--	7	--	M			
02.11. 23. Rursee-Marathon-Lauf											
5 km	nicht verm.	20:05	4:01	Noël Köthe (M45)	6	5	1	M45	0,9099	18:16	
27.10. 16. Drachenlauf Königswinter-Thomasberg (1000 HM)											
25 km	nicht verm.	2:06:15	5:03	Frank Sommer (M30)	7	7	2	M	1,0000	2:06:15	
		2:33:52	6:09	Noël Köthe (M45)	116	106	17	M	0,9289	2:22:56	
		2:45:19	6:37	Thomas Klaiber (M40)	175	171	32	M	0,9678	2:40:00	
		2:50:40	6:50	Georg Renftle (M35)	233	205	28	M	0,9832	2:47:48	
3 x 25 km	nicht verm.	7:25:16	---	Sommer - Köthe - Klaiber	--	6	--	M			
20.10. Amsterdam, Mizuno Halve Marathon											
21,1 km	vermessen	1:45:13	4:59	Berit Schmaul-Klaiber (W35)	2757	387	--	W35	0,9834	1:43:28	
20.10. 59. Hambacher Herbstwaldlauf											
3,6 km	genau	13:51	3:51	David Peters (MJ U18)	1	--	1	MJ U18	0,9550	13:14	
		14:52	4:08	Tugcan Ugurbas (M14)	2	--	1	M14	0,9091	13:31	
		14:59	4:10	Louisa van Dam (WJ U18)	3	--	1	WJ U18	0,9790	14:40	
7,06 km	genau	28:41	4:04	Frank Paschke (M50)	2	--	2	M50	0,8465	24:17	
21,22 km	genau	1:54:39	5:24	Wolfgang Röhlich (M60)	16	--	2	M60	0,8120	1:33:06	
13.10. RheinenergieMarathon Köln											
21,1 km	vermessen	1:56:36	5:32	Uwe Greif (M50)	3783	2971	296	M50	0,8542	1:39:36	
		2:10:20	6:11	Franz Schloemer (M65)	7048	4971	35	M65	0,7561	1:38:33	
42,2 km	vermessen	3:27:59	4:56	Noël Köthe (M45)	487	444	66	M45	0,9358	3:14:38	
Staffel	vermessen	4:24:46	---	D.Peitz - I.Breuer - C.Köthe - J.Wilhelmus	726	--	--	--			Team Rennschnecken 3
		4:24:47	---	R.Dikta - P.Heiliger - N.Heiliger - M.Nickolay	727	--	--	--			Team Rennschnecken 2
		4:24:47	---	P.Koch - A.Siedler - J.Heiliger - B.Vilvo	729	--	--	--			Team Rennschnecken 1
13.10. Marathon Eindhoven											
42,2 km	vermessen	3:51:56	5:30	Thomas Klaiber (M40)	1019	--	170	M40	0,9759	3:46:21	
12.10. 13. Lichterlauf Steckenborn											
2 x 5 km	nicht verm.	39:32	---	David Peters (MJ U18)	4	--	--	M	0,9513	0:37:36	Wertung Age-Graded 72,91%
				Tugcan Ugurbas (M14)				M	0,9024	0:35:40	
10 km	nicht verm.	42:54	4:17	Sabine Lakomy (W40)	21	2	1	W	0,9515	0:40:49	
				Jonas Runge (M30)	22	20	2	M	0,9975	0:42:49	
				Louisa van Dam (WJ U18)	85	13	2	W	0,9788	0:50:04	
				Simone van Dam (W45)	86	14	5	W	0,9071	0:46:25	

nur zur Info,
nicht in Wertung

	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
										Faktor	Zeit	
06.10. 41. Geilenkirchener Volkslauf und 28. Halbmarathon												
	21,1 km	vermessen	1:50:12	5:13	Wolfgang Röhlich (M60)	35	28	1	M60	0,8090	1:29:09	Regiomeister M60
06.10. 2. TrailRun Urban Challenge Essen 2019												
	9,5 km	nicht verm.	45:10	4:45	Markus Schröder (M40)	8	8	2	M40	0,9310	42:03	
05.10. Euregio Team Challenge in Reusel/NL												
	1000 m	genau	3:34,9	3:35	Finja Stupp (W13)	--	--	--	W	0,9180	3:17,28	eine Disziplin im Mehrkampf
	1500 m	genau	5:41,4	3:48	Jonah Bailly (MJ U18)	--	--	--	M	0,9550	5:26,04	eine Disziplin im Mehrkampf
15.12. 10. Düsseldorfer Advent-Indoor-Meeting												
	800 m	genau	2:44,17	3:25	Finja Stupp (W13)	--	--	5	W13	0,9064	2:28,80	
29.09. Berlin-Marathon												
	42,2 km	vermessen	4:33:16	6:29	Uwe Greif (M50)	--	--	3259	M50	0,8637	3:56:01	
29.09. Regionsmehrkampfmeisterschaften 2019 in Euskirchen												
	800 m	genau	2:56,38	3:40	Annika Grosch (WHK)	--	--	--	WHK	1,0000	2:56,38	eine Disziplin im Mehrkampf
29.09. 11. GVG-Citylauf Erfstadt-Lechenich												
	5,0 km	vermessen	19:02	3:48	David Peters (MJ U18)	15	14	2	MJ U18	0,9550	18:11	PB
	10,0 km	vermessen	42:36	4:16	Thomas Klaiber (M40)	42	38	5	M40	0,9451	40:16	
			46:52	4:41	Berit Schmaul-Klaiber (W35)	80	10	2	W35	0,9859	46:12	
			50:36	5:04	Kurt Baltus (M60)	133	117	8	M60	0,7902	39:59	
27.09. Aachener Firmenlauf 2019												
nur zur Info	9,6 km	nicht verm.	47:20	4:56	Kurt Baltus (M60)	---	---	5	M60	0,7902	37:24	gestartet für BLB NRW
21.09. Senioren Team-DM (DMM) in München												
	800 m	genau	2:37,17	3:16	Simone van Dam (W45)	--	--	--	W30	0,9149	2:23,79	StG Nutrixion Masters
	3000 m	genau	10:49,83	3:37	Frank Paschke (M50)	--	--	--	M30	0,8465	9:10,08	StG Nutrixion Masters
22.09. Nordrhein-Vergleichswettkämpfe in Euskirchen												
	800 m	genau	2:20,47	2:56	Tugcan Ugurbas (M14)	--	--	10	M14	0,9089	2:07,67	PB
21.09. Paarlauf der Alemannia Aachen												
	8860 m	genau	30:00	3:23	Köthe - Klaiber	--	--	3	---	--	---	1. Platz Lauf Jedermann 3
	7280 m	genau	30:00	4:07	Schmaul-Klaiber - C.Latzke	--	--	2	---	--	---	2. Platz Lauf Jedermann 2
	4430 m	genau	Paar	---	Noël Köthe (M45)	--	--	--	---	--	---	
					Thomas Klaiber (M40)	--	--	--	---	--	---	
	3640 m	genau	Paar	---	Berit Schmaul-Klaiber (W35)	--	--	--	---	--	---	
21.09. 18. GVG Citylauf Bedburg												
	10,0 km	vermessen	50:51	5:05	Uwe Greif (M50)	74	68	11	M50	0,8465	43:03	
18.09. 8. Mönchengladbacher Firmenlauf												
nur zur Info	5,5 km	nicht verm.	19:52	3:37	Noël Köthe (M45)	---	15	---	M45	0,9099	18:05	gestartet für creativ GmbH
15.09. Lauf Rund um den Fühlinger See												
	5,0 km	vermessen	18:03	3:37	Daniel Jung (MHK)	3	3	1	MHK	1,0000	18:03	
08.09. 4. Sommerlauf Abenden												
	5 km	nicht verm.	19:19	3:52	Jonas Runge (M30)	8	8	1	M30	0,9975	19:16	
	10 km	nicht verm.	46:22	4:38	Noël Köthe (M45)	13	12	4	M45	0,9099	42:11	
			46:24	4:38	Jonas Runge (M30)	14	13	2	M30	0,9975	46:17	
			53:17	5:20	Thomas Klaiber (M40)	40	31	8	M40	0,9451	50:21	
			55:23	5:32	Kurt Baltus (M60)	51	39	1	M60	0,7902	43:46	
			1:07:05	6:43	Doris Peitz (W60)	88	29	2	W60	0,7657	51:22	

Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen	
									Faktor	Zeit		
07.09. 7. Gemünder Citylauf												
10,0 km	nicht verm.	40:10	4:01	Thomas Klaiber (M40)	21	18	2	M40	0,9451	37:58		
		45:10	4:31	Berit Schmaul-Klaiber (W35)	59	8	1	W35	0,9859	44:32		
05.09. B2RUN Köln 2019												
nur zur Info	5,4 km	nicht verm.	21:27	3:58	Stephan Kück (M35)	---	194	---	M35	0,9592	20:34	gestartet für Orion Engineered Carbons
			22:16	4:07	Thomas Klaiber (M40)	---	369	---	M40	0,9451	21:03	gestartet für Ginster-Theis-Klein & Partner mbB
30.08. GVG-Abendlauf Bergheim												
6,6 km	genau	34:16	5:12	Kurt Baltus (M60)	6	6	1	M60	0,7902	27:05		
25.08. Kölner Halbmarathon - die Generalprobe												
14 km	genau	1:13:50	5:16	Uwe Greif (M50)	--	37	7	M50	0,8504	1:02:47		
24.08. Monte Sophia XVIII und 60. HAGL												
5,3 km	nicht verm.	23:35	4:27	Louisa van Dam (WJ U18)	16	2	1	WJ U18	0,9788	23:05		
10 km	nicht verm.	41:14	4:07	Frank Paschke (M50)	12	10	2	M50	0,8465	34:54		
		44:10	4:25	Thomas Klaiber (M40)	19	16	1	M40	0,9451	41:45		
		51:22	5:08	Berit Schmaul-Klaiber (W35)	52	9	2	W35	0,9859	50:39		
17.08. 30. Hambacher Volks- u. Straßenlauf												
10,0 km	vermessen	49:01	4:54	Wolfgang Röhlich (M60)	40	--	3	M60	0,8043	39:25	ohne Vereinsangabe	
21,1 km	vermessen	1:34:12	4:28	Noël Köthe (M45)	5	--	1	M45	0,9222	1:26:52		
16.08. SportScheck Stadtlauf Köln												
10 km	nicht verm.	50:03	5:00	Uwe Greif (M50)	213	--	16	M50	0,8465	42:22		
11.08. 43. Monschau Marathon												
10,55 km	nicht verm.	---	---	Berit Schmaul-Klaiber (W35)	--	--	--	--	--	--	Staffelmitglied, keine Einzelzeitnahme	
		---	---	Biggi Vilvo (W35)	--	--	--	--	--	--	Staffelmitglied, keine Einzelzeitnahme	
21,1 km	nicht verm.	---	---	Danny Binger (M35)	--	--	--	--	--	--	Staffelmitglied, keine Einzelzeitnahme	
		---	---	Doris Peitz (W60)	--	--	--	--	--	--	Staffelmitglied, keine Einzelzeitnahme	
		---	---	Georg Renftle (M35)	--	--	--	--	--	--	Staffelmitglied, keine Einzelzeitnahme	
		---	---	Thomas Klaiber (M40)	--	--	--	--	--	--	Staffelmitglied, keine Einzelzeitnahme	
		---	---									
42,2 km	nicht verm.	3:44:01	5:19	Noël Köthe (M45)	63	54	7	M45	0,9358	3:29:38		
		3:44:10	5:19	Frank Sommer (M30)	62	53	6	M30	1,0000	3:44:10		
		4:03:02	5:46	Stephan Kück (M35)	85	73	9	M35	0,9910	4:00:51		
2er Staffel	nicht verm.	4:05:27	---	Binger - Renftle	20	14	--	M				
		4:34:10	---	Peitz - A. Lakomy	33	4	--	W				
3er Staffel	nicht verm.	3:41:13	---	Klaiber - Vilvo - Schmaul-Klaiber	1	1	--	Mix				
3 x 42,2 km	nicht verm.	11:21:57	---	Köthe - Sommer - Kück	3	3	--	M				
04.08. Kölnturm Treppenlauf (132 HM)												
300 m	nicht verm.	7:21	24:30	Renate Dikta (W55)	130	--	1	W55	0,7716	5:40		
		7:49	26:03	Doris Peitz (W60)	141	--	2	W60	0,7498	5:52		

Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
									Faktor	Zeit	
03.08. Die 10 km von Dürwiß											
4,0 km	genau	13:26	3:22	Daniel Jung (MHK)	1	1	--	MHK	1,0000	13:26	
		19:36	4:54	Kurt Baltus (M60)	53	47	--	M60	0,7902	15:29	
10,0 km	vermessen	35:01	3:30	Ayoub Akrim (MHK)	7	7	5	MHK	1,0000	35:01	nicht LA-Abt.
		39:42	3:58	Stephan Nickel (M50)	42	41	8	M50	0,8606	34:10	
		47:38	4:46	Berit Schmaul-Klaiber (W35)	152	11	2	W35	0,9859	46:58	
		48:21	4:50	Uwe Greif (M50)	169	155	28	M50	0,8465	40:56	
		48:25	4:50	Wolfgang Röhlich (M60)	171	156	7	M60	0,8043	38:56	
26.07. 10. Altstadtlauf Köln											
5,0 km	vermessen	24:52	4:58	Uwe Greif (M50)	71	59	3	M50	0,8465	21:03	
20.07. 31. ISOLA Rur 3-Brückenlauf 2019											
2 km	nicht verm.	9:10	4:35	Mira Bläser (W9)	--	4	3	WK U10	0,8434	7:44	
		9:33	4:46	Lynn Knödler (W9)	--	5	4	WK U10	0,8434	8:03	
		9:46	4:53	Arthur Aretz-Yu (M9)	--	11	8	MK U10	0,7886	7:42	nicht LA-Abt.
		9:54	4:57	Jona Mikolajczak (M9)	--	13	10	MK U10	0,7886	7:48	
		10:37	5:19	Johanna Boving (W10)	--	7	2	WK U12	0,8675	9:13	
		10:50	5:25	Jule Knödler (W7)	--	8	6	WK U10	0,7886	8:33	
5,06 km	vermessen	17:28	3:27	Daniel Jung (MHK)	3	3	3	MHK	1,0000	17:28	
		23:56	4:44	Antje Siedler (W50)	38	5	1	W50	0,8420	20:09	
		24:10	4:47	Marco Knödler (M35)	45	40	6	M35	0,9521	23:01	
		25:18	5:00	Kurt Baltus (M60)	55	46	2	M60	0,7902	20:00	
		27:44	5:29	Dirk Siedler (M50)	75	57	9	M50	0,8606	23:52	
		27:51	5:30	Kerstin Knödler (W35)	78	20	4	W35	0,9713	27:03	
		27:51	5:30	Jonathan Boving (M12)	79	59	3	MJ U14	0,8675	24:10	
		44:23	8:46	Peter Borsdorff (M75)	139	86	3	M75	0,6808	30:13	
10,0 km	vermessen	35:28	3:33	Ayoub Akrim (MHK)	1	1	1	MHK	1,0000	35:28	nicht LA-Abt.
		41:47	4:11	Sven Dammer (M40)	22	20	6	M40	0,9380	39:12	
		49:38	4:58	Wolfgang Röhlich (M60)	62	59	1	M60	0,8043	39:55	
18.07. 2. #ZEROHUNGERRUN Köln											
5 km	nicht verm.	24:36	4:55	Kurt Baltus (M60)	138	113	3	M60	0,7902	19:26	
10.07. 36. Bosselbachlauf Vossenack											
9,7 km	nicht verm.	48:57	5:03	Wolfgang Röhlich (M60)	55	--	1	M60	0,8043	39:22	
06.07. 47. Int. Stausee-Volkslauf Obermaubach											
1,2 km	nicht verm.	3:59	3:19	Tugcan Ugurbas (M14)	1	1	1	MJ U16	0,9091	3:37	
5 km	nicht verm.	17:11	3:26	Daniel Jung (MHK)	--	2	2	MHK	1,0000	17:11	
		18:51	3:46	Frank Paschke (M50)	--	6	2	M50	0,8465	15:57	
		20:39	4:08	Sven Dammer (M40)	--	12	2	M40	0,9380	19:22	
10 km	nicht verm.	42:46	4:17	Noël Köthe (M45)	--	15	3	M45	0,9099	38:55	
		43:20	4:20	Stephan Nickel (M50)	--	16	4	M50	0,8606	37:18	
		46:19	4:38	Thomas Klaiber (M40)	--	25	6	M40	0,9451	43:46	
		51:29	5:09	Wolfgang Röhlich (M60)	--	40	1	M60	0,8043	41:24	

Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
									Faktor	Zeit	
29.06. Regiomeisterschaften Blockwettkampf Zülpich											
800 m genau	2:40,86	3:21	Finja Stupp (W13)	--	--	--	W13	0,9064	2:25,80		
	3:12,33	4:00	Jonathan Boving (M12)	--	--	--	M12	0,8608	2:45,56		
	3:16,26	4:05	Eva Roeb (W12)	--	--	--	W12	0,8853	2:53,75		
29.06. 16. Himmelgeister Brückenlauf											
21,1 km vermessen	2:14:54	6:24	Uwe Greif (M50)	--	483	79	M50	0,8542	1:55:14		
28.06. Mitsommermeeting in Siegburg											
3000 m genau	12:16,26	4:05	Simone van Dam (W45)	--	3	--	W45	0,8854	10:51,88		
	12:16,55	4:06	Frank Paschke (M50)	--	11	--	M30	0,8465	10:23,49		
23.06. 14. Abteilauflauf Brauweiler											
10,0 km vermessen	52:51	5:17	Uwe Greif (M50)	102	88	23	M50	0,8465	44:44		
22./23.06 24 Stunden von Stadtoldendorf											
160,15 km vermessen	24:00:00	8:59	Vladislav Heints (M35)	3	3	1	M35	0,9675	13:12		
19.06. 3. Dürener Staffellauf - Einzelergebnisse [nur Jugendliche kommen in die Laufwertung]											
2 km genau	8:27	4:13	Jonathan Boving (M12)	--	--	--	M12	0,8675	7:20		
	8:52	4:26	Julian Schieren (M8)	--	--	--	M8	0,7579	6:43		
	9:10	4:35	Oliver Dresbach (M8)	--	--	--	M8	0,7579	6:57		
	9:18	4:39	Leonie Klösger (W7)	--	--	--	W7	0,7886	7:20		
	9:19	4:40	Carla Schröder (W8)	--	--	--	W8	0,8171	7:37		
	9:24	4:42	Liam Hall (M9)	--	--	--	M9	0,7886	7:25		
	9:25	4:43	Jona Mikolajczak (M9)	--	--	--	M9	0,7886	7:26		
	9:31	4:46	Ilayda Tekin (W9)	--	--	--	W9	0,8434	8:02		
	9:34	4:47	Johanna Boving (W10)	--	--	--	W10	0,8675	8:18		
	9:37	4:49	Carla Moll (W9)	--	--	--	W9	0,8434	8:07		
	9:49	4:54	Jonathan Boving (M12)	--	--	--	M12	0,8675	8:31	Doppelstart	
	10:01	5:00	Liam Kraus (M8)	--	--	--	M8	0,7579	7:35		
	10:11	5:06	Julian Broichmann (M8)	--	--	--	M8	0,7579	7:43		
	10:12	5:06	Therese Kaulen (W7)	--	--	--	W7	0,7886	8:03		
	10:22	5:11	Frieda Bücken (W9)	--	--	--	W9	0,8434	8:45		
	10:34	5:17	Antonia Innecken (W12)	--	--	--	W12	0,9091	9:36		
	10:37	5:19	Hannah Castell (W9)	--	--	--	W9	0,8434	8:57		
	10:38	5:19	Jule Knödler (W7)	--	--	--	W7	0,7886	8:23		
	10:58	5:29	Sion Späth (M11)	--	--	--	M11	0,8434	9:15		
	14:57	7:28	Constantin Innecken (M9)	--	--	--	M9	0,7886	11:47		

Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen	
									Faktor	Zeit		
5 km	genau	17:08	3:26	Fahd Mellouk (M40)	--	1	--	M40	0,9451	16:12	nur zur Info	
		17:38	3:32	Ayoub Akrim (MHK)	--	3	--	MHK	1,0000	17:38	nicht LA-Abt.; nur zur Info	
		18:42	3:44	Frank Paschke (M50)	--	5	--	M50	0,8465	15:50	nur zur Info	
		19:01	3:48	David Peters (MJ U18)	--	11	--	MJ U18	0,9550	18:10		
		20:28	4:06	Georg Renftle (M35)	--	24	--	M35	0,9592	19:38	nur zur Info	
		20:46	4:09	Markus Schröder (M40)	--	27	--	M40	0,9310	19:20	nur zur Info	
		21:44	4:21	David Peters (MJ U18)	--	35	--	MJ U18	0,9550	20:45	Doppelstart	
		22:29	4:30	Danny Binger (M35)	--	48	--	M35	0,9662	21:43	nur zur Info	
		22:30	4:30	Marco Knödler (M35)	--	49	--	M35	0,9521	21:25	nur zur Info	
		22:33	4:31	Dalmar Cabdi (MJ U18)	--	50	--	MJ U18	0,9419	21:14		
		23:52	4:46	Lars Ulrich (MJ U18)	--	64	--	MJ U18	0,9419	22:29		
		26:56	5:23	Kurt Baltus (M60)	--	81	--	M60	0,7902	21:17	nur zur Info	
		21:31	4:18	Sabine Lakomy (W40)	--	7	--	W40	0,9515	20:28	nur zur Info	
		22:02	4:24	Louisa van Dam (WJ U18)	--	9	--	WJ U18	0,9790	21:34		
		22:32	4:30	Eveline Höpfner (W45)	--	10	--	W45	0,8965	20:12	nur zur Info	
		23:21	4:40	Simone van Dam (W45)	--	15	--	W45	0,9071	21:11	nur zur Info	
23:54	4:47	Kerstin Knödler (W35)	--	20	--	W35	0,9713	23:13	nur zur Info			
		25:27	5:05	Ricarda Pilz ()	--	28	--	0	#NV	#NV	nicht LA-Abt.	
16.06. 19. EVL-Halbmarathon Leverkusen												
	21,1 km	vermessen	1:19:38	3:46	Daniel Jung (MHK)	9	9	4	--	1,0000	1:19:38	
16.06. 12. Inderland-Triathlon												
	5 km	nicht verm.	25:06	5:01	Uwe Greif (M50)	--	--	--	M50	0,8465	21:15	gesamt 1:25:26 Pl. 25 AK
15.06. Senioren Teamwettkampf in Troisdorf												
	800 m	genau	2:35,39	3:14	Biggi Vilvo (W35)	--	--	--	W30	1,0000	2:35,39	StG Nutrixion Masters
			2:37,05	3:16	Frank Paschke (M50)	--	--	--	M30	0,8407	2:12,03	StG Nutrixion Masters
			2:37,09	3:16	Simone van Dam (W45)	--	--	--	W30	0,9149	2:23,72	StG Nutrixion Masters
	3000 m	genau	11:04,06	3:41	Stephan Nickel (M50)	--	--	--	M30	0,8606	9:31,49	StG Nutrixion Masters
			13:33,84	4:31	Frank Paschke (M50)	--	--	--	M30	0,8465	11:28,92	StG Nutrixion Masters
14.06. 12. Horremer Abendlauf												
	10,0 km	vermessen	43:52	4:23	Thomas Klaiber (M40)	40	37	6	M40	0,9451	41:28	
			43:53	4:23	Noël Köthe (M45)	41	38	7	M45	0,9099	39:56	
			49:48	4:59	Uwe Greif (M50)	106	94	20	M50	0,8465	42:09	
12.06. 6. Bedburger Abendsportfest												
	800 m	genau	2:12,78	2:46	David Peters (MJ U18)	2	--	2	MJ U18	0,9607	2:07,56	PB
			2:16,08	2:50	Dalmar Cabdi (MJ U18)	3	--	3	MJ U18	0,9458	2:08,70	PB
			2:20,52	2:56	Tugcan Ugurbas (M14)	4	--	1	MJ U16	0,9089	2:07,72	PB
09.06. 17. Hahner Kitzenhauslauf												
	10 km	nicht verm.	37:54	3:47	Vladislav Heints (M35)	4	4	1	M35	0,9521	36:05	
02.06. NRW-Meisterschaften Halbmarathon in Duisburg												
	21,1 km	vermessen	1:22:28	3:55	Daniel Jung (MHK)	7	7	3	--	1,0000	1:22:28	NRW-Meisterschaft Pl. 3
02.06. Swim&Run Cologne 2019												
	7 km	nicht verm.	37:36	5:22	Doris Peitz (W60)	--	--	--	W60	0,7657	28:47	gesamt 1:14:20 Pl. 2 TW60
			42:17	6:02	Renate Dikta (W55)	--	--	--	W50	0,7875	33:18	gesamt 1:03:47 Pl. 6 TW50

Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
									Faktor	Zeit	
01.06. 41. Mittsommernachtslauf des TV Konzen											
5 km	nicht verm.	18:26	3:41	Vladislav Heints (M35)	7	7	1	M35	0,9521	17:33	
29.05. 16. OBI Nachtlauf des ASV Köln											
10,0 km	genau	49:42	4:58	Uwe Greif (M50)	282	--	29	M50	0,8465	42:04	
25.05. 21. Brühler Stadtlauf											
6,5 km	nicht verm.	27:24	4:13	David Peters (MJ U18)	3	3	1	MJ U18	0,9550	26:10	
10,0 km	vermessen	38:36	3:52	Frank Paschke (M50)	16	15	3	M50	0,8465	32:40	
		42:32	4:15	Noël Köthe (M45)	45	41	5	M45	0,9099	38:42	
		44:23	4:26	Thomas Klaiber (M40)	57	53	7	M40	0,9451	41:57	
		49:35	4:58	Uwe Greif (M50)	114	102	19	M50	0,8465	41:58	
19.05. Regiomeisterschaften M/F/U20/U18 in Aachen											
400 m	genau	65,65	2:44	Louisa van Dam (WJ U18)	--	--	2	WJ U18	0,9503	62,39	Regiomeisterin
18.05. 47. Gutsmuts-Rennsteiglauf - Thüringer Energie Halbmarathon											
21,1 km	nicht verm.	1:53:30	5:23	Eveline Höpfner (W45)	--	105	12	W45	0,8806	1:39:57	
		1:56:50	5:32	Rolf Höpfner (M50)	--	1237	168	M50	0,8542	1:39:48	
12.05. 10. Aachener Engellauf											
10 km	nicht verm.	37:57	3:48	Vladislav Heints (M35)	3	3	1	M35	0,9521	36:08	
04.05. Rund um den See in Bütgenbach											
21,1 km	nicht verm.	1:53:50	5:24	Uwe Greif (M50)	143	--	46	M50	0,8542	1:37:14	
01.05. Läuferfest des ASV Süchteln											
400 m	genau	66,43	2:46	Louisa van Dam (WJ U18)	--	--	1	W	0,9503	63,13	
28.04. Düsseldorf Marathon mit DM											
42,2 km	vermessen	4:03:02	5:46	Sven Dammer (M40)	258	198	21	M40	0,9679	3:55:14	Platzierung in der DM-Wertung
28.04. 17. Spreewald-Marathon Burg-Lübbenau											
21,1 km	vermessen	1:41:45	4:49	Georg Renftle (M35)	112	100	23	M35	0,9750	1:39:12	
42,2 km	vermessen	4:24:25	6:16	Pamela Koch (W35)	183	23	2	W35	0,9608	4:14:03	
		4:42:30	6:42	Doris Peitz (W60)	211	31	2	W60	0,7377	3:28:24	
28.04. 6. Euskirchener Stadtmauerlauf											
10 km	nicht verm.	35:25	3:33	Frank Paschke (M50)	--	8	1	M50	0,8465	29:59	
		41:49	4:11	Thomas Klaiber (M40)	--	32	2	M40	0,9451	39:31	ohne Vereinsangabe
		44:43	4:28	Simone van Dam (W45)	--	5	3	W45	0,9071	40:34	
		45:40	4:34	Uwe Greif (M50)	--	49	5	M50	0,8465	38:39	
22.04. 33. Int. Broichbachtallauf Alsdorf											
5 km	nicht verm.	18:54	3:47	Vladislav Heints (M35)	2	2	1	M35	0,9521	18:00	
		20:37	4:07	Stephan Nickel (M50)	10	10	2	M50	0,8606	17:45	
9,7 km	nicht verm.	37:31	3:52	Frank Paschke (M50)	6	6	2	M50	0,8465	31:45	
20.04. 41. Internationaler Eupener Osterlauf											
15,7 km	nicht verm.	1:03:00	4:01	Daniel Jung (MHK)	15	15	6	MHK	1,0000	1:03:00	

Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
									Faktor	Zeit	
07.04.	34. Dürener Sparkassen-Stadtlauf										
	1,6 km genau	5:55	3:42	Tugcan Ugurbas (M14)	1	1	1	M14	0,9091	5:23	
		6:02	3:46	Noah Schröder (M10)	2	2	1	MJ U12	0,8171	4:56	
		6:40	4:10	Lena Bogalski (W15)	8	4	3	WJ U16	0,9550	6:22	
		7:18	4:34	Constantin Innecken (M9)	29	21	6	MK U10	0,7886	5:45	
		7:33	4:43	Anna Kessel (W13)	44	13	5	WJ U14	0,9266	7:00	
		7:40	4:48	Lynn Knödler (W9)	50	14	2	W9	0,8434	6:28	
		7:46	4:51	Leonie Klösgen (W7)	60	18	1	WK U8	0,7886	6:07	
		7:59	4:59	Mathis Schmitz (M10)	80	57	28	MK U12	0,8171	6:31	
		8:02	5:01	<i>Alexander Hamacher (M8)</i>	82	59	25	MK U10	0,7579	6:05	nicht LA-Abt.
		8:12	5:07	Liam Hall (M9)	94	68	28	MK U10	0,7886	6:28	
		8:14	5:09	Johanna Boving (W10)	97	28	9	WK U12	0,8675	7:09	
		8:23	5:14	Carla Schröder (W8)	111	33	7	WK U10	0,8171	6:51	
		9:03	5:39	Frieda Bücken (W9)	169	63	19	WK U10	0,8434	7:38	
		9:04	5:40	Lorena Casado (W9)	173	65	20	WK U10	0,8434	7:39	
		9:12	5:45	Hannah Castell (W9)	188	73	22	WK U10	0,8434	7:46	
		9:15	5:47	Carla Moll (W9)	194	77	23	WK U10	0,8434	7:48	
		9:17	5:48	Ailina Moritz (W9)	199	80	25	WK U10	0,8434	7:50	
		9:21	5:51	<i>Sofie Surmann (W10)</i>	205	83	33	WK U12	0,8675	8:07	nicht LA-Abt.
		9:24	5:53	Jule Engler (W7)	212	86	4	WK U8	0,7886	7:25	
		9:32	5:57	Jule Knödler (W7)	225	92	5	WK U8	0,7886	7:31	
		10:10	6:21	<i>Jonathan Engler (M10)</i>	274	156	72	MK U12	0,8171	8:18	nicht LA-Abt.
	5,0 km vermessen	17:39	3:32	Daniel Jung (MHK)	2	2	2	MHK	1,0000	17:39	
		20:03	4:01	David Peters (MJ U18)	12	12	3	MJ U18	0,9550	19:09	
		20:29	4:06	Dalmar Cabdi (MJ U18)	15	15	4	MJ U18	0,9419	19:18	
		20:33	4:07	Markus Schröder (M40)	16	16	3	M40	0,9310	19:08	
		21:10	4:14	Thomas Klaiber (M40)	19	19	4	M40	0,9451	20:00	
		21:57	4:23	Louisa van Dam (WJ U18)	27	2	1	WJ U18	0,9790	21:29	
		24:15	4:51	Jonathan Boving (M12)	67	59	3	M12	0,8675	21:02	
		24:20	4:52	Marco Knödler (M35)	69	61	6	M35	0,9521	23:10	
		25:37	5:07	Andreas Bongard (MU23)	83	71	2	MU23	0,9996	25:36	
		26:58	5:24	<i>Norwin Ridder (MJ U18)</i>	119	99	21	MJ U18	0,9550	25:45	nicht LA-Abt.
		29:41	5:56	Doris Peitz (W60)	187	40	1	W60	0,7657	22:44	
		30:45	6:09	Renate Dikta (W55)	208	51	1	W55	0,7875	24:13	gestartet für BFW Düren
	10,0 km vermessen	38:21	3:50	Daniel Jung (MHK)	7	7	1	MHK	1,0000	38:21	Stadtmeisterschaft M Pl. 5
		38:29	3:51	Frank Paschke (M50)	8	8	1	M50	0,8465	32:35	Stadtmeisterschaft M Pl. 1
		43:04	4:18	Sabine Lakomy (W40)	31	5	1	W40	0,9515	40:59	Stadtmeisterschaft W Pl. 4
		46:20	4:38	Thomas Klaiber (M40)	42	37	6	M40	0,9451	43:47	
		47:57	4:48	Simone van Dam (W45)	59	9	3	W45	0,9071	43:30	Stadtmeisterschaft W Pl. 5
		48:15	4:50	Wolfgang Röhlich (M60)	61	52	2	M60	0,8043	38:48	Stadtmeisterschaft M Pl. 6
		50:45	5:05	Kurt Baltus (M60)	77	66	4	M60	0,7902	40:06	Stadtmeisterschaft M Pl. 10
		52:27	5:15	Uwe Greif (M50)	93	78	15	M50	0,8465	44:24	Stadtmeisterschaft M Pl. 21

Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
									Faktor	Zeit	
3 x 5,0 km	vermessen	58:11	---	Jung - Peters - Cabdi	--	1	--	M			
		1:05:58	---	Schröder - Klaiber - Boving	--	4	--	M			
		1:16:55	---	Knödler - Bongart - Ridder	--	13	--	M			
3 x 10,0 km	vermessen	2:03:10	---	Jung - Paschke - Klaiber	--	2	--	M			
		2:31:27	---	Röhlich - Baltus - Greif	--	6	--	M			
31.03. Weir Venloop 2019											
21,1 km	genau	1:23:47	3:58	Daniel Jung (MHK)	277	--	--	--	1,0000	1:23:47	gestartet als "Pamela Koch"
		1:31:18	4:20	Frank Sommer (M30)	608	--	232	MHK	1,0000	1:31:18	
		1:31:19	4:20	Sven Dammer (M40)	609	--	66	M40	0,9524	1:26:58	
		1:34:02	4:27	Sabine Lakomy (W40)	754	--	10	W40	0,9428	1:28:39	
		1:37:47	4:38	Thomas Klaiber (M40)	1056	--	178	M40	0,9599	1:33:52	
		1:42:22	4:51	Georg Renftle (M35)	1846	--	277	M35	0,9750	1:39:48	
		1:42:25	4:51	Stephan Kück (M35)	1849	--	278	M35	0,9750	1:39:51	
		1:48:15	5:08	Berit Schmaul-Klaiber (W35)	2630	--	57	W35	0,9834	1:46:27	
		1:53:21	5:22	Danny Binger (M35)	3042	--	412	M35	0,9820	1:51:19	
		1:53:26	5:23	Miriam Nickolay (W35)	4622	--	133	W35	#NV	#NV	nicht LA-Abt.
		1:55:02	5:27	Astrid Vois (W40)	4848	--	--	--	0,9428	1:48:27	gestartet als "Renate Dikta"
1:56:45	5:32	Uwe Greif (M50)	4194	--	520	M50	0,8542	1:39:44			
2:10:42	6:12	Doris Peitz (W60)	6783	--	91	W55	0,7498	1:38:00			
31.03. 1. Basteilauf Köln											
10,0 km	vermessen	51:58	5:12	Kurt Baltus (M60)	263	--	6	M60	0,7902	41:04	
23.03. Frühjahrs 10.000er der ATG											
10000 m	genau	35:17,04	3:32	Daniel Jung (MHK)	1	1	1	M	1,0000	35:17,04	
10.03. 5. Belgenbach-Trail Monschau-Konzen											
5,7 km	nicht verm.	27:49	4:53	Markus Schröder (M40)	2	2	2	M40	0,9310	25:54	
		47:39	8:22	Doris Peitz (W60)	34	16	1	W60	0,7657	36:29	
10 km	nicht verm.	45:57	4:36	Frank Sommer (M30)	5	5	1	M30	0,9952	45:44	gestartet für Gib5Team
		55:00	5:30	Noël Köthe (M45)	35	32	4	M45	0,9099	50:03	
		55:54	5:35	Stephan Kück (M35)	41	37	3	M35	0,9592	53:37	
		58:36	5:52	Georg Renftle (M35)	55	49	4	M35	0,9592	56:13	
		1:08:14	6:49	Pamela Koch (W35)	110	19	4	W35	0,9713	1:06:17	
		1:09:19	6:56	Heiko Harks (M40)	118	96	16	M40	0,9310	1:04:32	ohne Vereinsangabe
1:09:34	6:57	Danny Binger (M35)	119	97	11	M35	0,9662	1:07:13			
3 x 10 km	nicht verm.	2:49:29	---	Köthe - Kück - Renftle	--	2	--	M			
10.03. Nordrhein-Jugend-Hallenmeisterschaften in Düsseldorf											
800 m	genau	2:22,36	2:58	Tugcan Ugurbas (M14)	--	--	8	M14	0,9089	2:09,39	Nordrhein-Meisterschaft Pl. 8
10.03. 38. Straßenlauf "Rund um das Bayerkreuz"											
5,0 km	vermessen	17:31	3:30	Daniel Jung (MHK)	18	18	10	MHK	1,0000	17:31	
24.02. Hallensportfest der DJK SuS Brambauer Dortmund											
800 m	genau	2:32,31	3:10	Louisa van Dam (WJ U18)	--	--	2	WJ U18	0,9656	2:27,07	PB
24.02. 3. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz											
10,0 km	vermessen	46:20	4:38	Uwe Greif (M50)	116	101	13	M50	0,8465	39:13	
10.02. 2. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz											
10,0 km	vermessen	47:00	4:42	Uwe Greif (M50)	70	63	10	M50	0,8465	39:47	

Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name (AK)	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading		Bemerkungen
									Faktor	Zeit	
27.01. 12. Jugend-Hallensportfest U14 U16 in Leverkusen											
800 m	genau	2:26,82	3:04	Tugcan Ugurbas (M14)	--	--	4	M14	0,9089	2:13,44	
27.01. 1. Lauf zur 35. Winterserie des LSV Porz											
10,0 km	vermessen	49:24	4:56	Uwe Greif (M50)	270	226	40	M50	0,8465	41:49	
20.01. 22. Pulheimer-Staffelmarathon											
21,1 km	genau	2:01:54	5:47	Uwe Greif (M50)	72	--	8	M50	0,8542	1:44:08	
19.01. 5ste Abdiycross Kerkrade											
10,5 km	nicht verm.	1:03:24	6:02	Uwe Greif (M50)	--	--	8	M50	0,8504	53:55	
05.01. 44. Gillrather Crosslauf											
4,6 km	nicht verm.	18:49	4:05	Stephan Nickel (M50)	15	--	3	M50	0,8606	16:12	
9,2 km	nicht verm.	34:29	3:45	Vladislav Heints (M35)	3	--	1	M35	0,9521	32:50	