Dürener TV 1847 LA - Laufergebnisse 01.01. bis 31.12.2024 [von 400 m bis Ultramarathon]

Winterserie des LSV Porz 2024
Große Serie 10 - 15 - 21,1 km: **M Platz 62** : 4:26:13 **Uwe Greif**

											AgeGrading		
Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	Faktor	Zeit	Bemerkungen
21.04.	**TCS London Marathon**												
	42,2 km	vermessen	**5:11:54**	7:23	**Uwe Greif**	**M55**	---	26115	---	M55	0,8316	4:19:23	
21.04.	**Int. Korschenbroicher Citylauf**												
	10,0 km	vermessen	**37:21**	3:44	**Daniel Jung**	**M30**	11	11	8	M30	0,9975	37:15	
			39:00	3:54	**Alina Scherer**	**Frauen**	15	2	2	Frauen	1,0000	39:00	PB
			42:30	*4:15*	*Michael Decker*	*M30*	*41*	*36*	*10*	*M30*	*0,9991*	*42:28*	*nicht LA*
21.04.	**Zülpich, Chlodwiglauf**												
	1,1 km	nicht verm.	**3:47**	3:26	**Boris Müller**	**M13**	---	---	1	M13	0,8675	3:17	
	5,1 km	nicht verm.	**22:37**	4:26	**Boris Müller**	**M13**	9	8	1	M13	0,8675	19:37	
	10,0 km	nicht verm.	**48:20**	4:50	**Kurt Baltus**	**M65**	71	54	2	M65	0,7620	36:50	
20.04.	**1. Rureifel Trail 2024**												
	13,0 km	nicht verm.	***1:22:58***	*6:23*	***Marion Schumacher***	***W55***	*19*	*6*	*1*	*W55*	*0,8311*	*1:08:57*	*ohne Vereinsangabe*
	22,0 km	nicht verm.	**2:22:36**	6:29	**Georg Renftle**	**M40**	36	36	6	M40	0,9522	2:15:47	
14.04.	**Deutsche Post Marathon Bonn**												
	21,1 km	vermessen	**1:29:19**	4:14	**Marc Gelhausen**	**M45**	--	236	18	M45	0,9146	1:21:41	
			1:39:56	4:44	**Eveline Höpfner**	**W50**	--	76	6	W50	0,8370	1:23:39	
13.04.	**Stundenlauf Herzogenrath**												
	10,668 km	genau	**1:00:00**	5:37	**Kurt Baltus**	**M65**	8	7	1	M65	---	---	**Bestleistung Senioren M65**
30.03.	**Eupener Osterlauf**												
	6,0 km	nicht verm.	**21:27**	3:35	**Vladislav Heints**	**M40**	6	6	3	M40	0,9240	19:49	
			22:36	3:46	**Daniel Jung**	**M30**	13	12	2	M30	0,9975	22:33	
			24:23	4:04	**Alina Scherer**	**Frauen**	19	2	2	Frauen	1,0000	24:23	
			25:35	*4:16*	*Michael Decker*	*M30*	*34*	*26*	*6*	*M30*	*0,9991*	*25:34*	*nicht LA*
24.03.	**XX Cursa Popular El Corte Ingles, Palma da Mallorca**												
	3,1 km	nicht verm.	**12:15**	3:57	**Boris Müller**	**M13**	9	9	--	--	0,8675	10:38	
24.03.	**Venloop 2024**												
	21,1 km	vermessen	**1:28:01**	4:10	**Daniel Jung**	**M30**	494	--	218	M30	1,0000	1:28:01	
			1:28:01	4:10	**Alina Scherer**	**Frauen**	495	--	35	Frauen	1,0000	1:28:01	
			1:47:09	*5:05*	*Michael Decker*	*M30*	*2260*	*--*	*702*	*M30*	*1,0000*	*1:47:09*	*nicht LA*
			2:14:07	6:21	**Uwe Greif**	**M55**	7066	--	457	M55	0,8241	1:50:32	
17.03.	**51. Int. Volkslauf Eschweiler**												
	0,6 km	nicht verm.	**1:54**	3:10	**Boris Müller**	**M13**	--	--	3	M13	0,8652	1:39	
	4,0 km	nicht verm.	**13:48**	3:27	**Vladislav Heints**	**M40**	3	3	2	Männer	0,9240	12:45	
10.03.	**17. GVG Donatuslauf**												

Winterserie des LSV Porz 2024
Große Serie 10 - 15 - 21,1 km: **M Platz 62** : 4:26:13 **Uwe Greif**

Datum	Distanz	Streckenlänge	Zeit	Pace	Name	AK	Platz ges	Platz M/W	Platz AK	AK Wertung	AgeGrading Faktor	AgeGrading Zeit	Bemerkungen
	10,0 km	vermessen	44:22	4:26	Leonie Wiese	Frauen	21	5	1	Frauen	1,0000	44:22	
	21,1 km	vermessen	1:42:58	4:53	Eveline Höpfner	W50	28	7	1	W50	0,8370	1:26:11	
03.03.	Leverkusen "Rund ums Bayerkreuz"												
	1,25 km	genau	6:12	4:58	Clara Esser	WK U10	89	39	3	WK U10	0,8171	5:04	
	2,5 km	genau	9:09	3:40	Boris Müller	M13	6	5	2	M13	0,8675	7:56	
	10,0 km	vermessen	39:41	3:58	Alina Scherer	Frauen	755	135	71	Frauen	1,0000	39:41	
			39:41	3:58	Daniel Jung	M30	757	622	99	M30	0,9975	39:35	
			42:56	4:18	Michael Decker	M30	921	721	110	M30	0,9991	42:54	nicht LA
03.03.	Belgenbachtrail Konzen												
	5,0 km	nicht verm.	21:31	4:18	Vladislav Heints	M40	1	2	1	M40	0,9240	19:53	
			31:54	6:23	Kurt Baltus	M65	42	35	1	M65	0,7620	24:18	
	18,0 km	nicht verm.	1:45:54	5:53	Georg Renftle	M40	46	42	12	M40	0,9448	1:40:03	
			2:12:42	7:22	Pamela Koch	W40	144	40	7	W40	0,9337	2:03:54	nicht LA
02.03.	Nordrhein Hallenmeisterschaften 2024 U14												
	800 m	genau	3:08,09	3:55	Isabella Janas	W12	--	--	17	W12	0,8609	2:41,93	
			3:19,39	4:09	Alessia Wulf	W12	--	--	18	W12	0,8609	2:51,65	
			3:25,03	4:16	Ida Hof	W12	--	--	19.	W12	0,8609	2:56,51	
18.02.	Winterserie des LSV Porz 3. Lauf												
	10,0 km	vermessen	45:28	4:33	Leonie Wiese	Frauen	62	12	5	Frauen	1,0000	45:28	
	21,1 km	vermessen	2:08:18	6:05	Uwe Greif	M55	165	131	12	M55	0,8241	1:45:44	
04.02.	Winterserie des LSV Porz 2. Lauf												
	15,0 km	vermessen	1:21:12	5:25	Uwe Greif	M55	124	102	10	M55	0,8211	1:06:40	
03.02.	17. Nobis Printen-Cross ATG Aachen												
	1,26 km	nicht verm.	5:51	4:39	Boris Müller	M13	--	--	1	M13	0,8675	5:04	
28.01.	GVG Winterstaffel Pulheim												
	21,1 km	genau	2:03:01	5:50	Uwe Greif	M55	110	93	7	M55	0,8241	1:41:23	
21.01.	Winterserie des LSV Porz 1. Lauf												
	10,0 km	vermessen	56:45	5:41	Uwe Greif	M55	238	179	15	M55	0,8184	46:27	